

施設長のつぶやき

謹んで新春のお喜びを申し上げます。
私事ですが、今年は50歳の節目を迎えます。折しも、同年代のMr.Childrenが結成30周年を記念し、昨年末より映画公開していました。その映画「GIFT for you」は既に2回観にいきました(笑)。
(まだ観にいった方は是非ご覧ください)
人にはそれぞれ持って生まれた「才能」「資質」「究極の強み」があるといいます。それを英語で「GIFT」と言います。そこで、私の今年の抱負は、「GIFT」を活かしたチーム育成を通して、「you(あなた、あなたたち)」へ喜びや幸せをお届けすることです。
PS 1月1日に23回目の結婚記念日を迎えました。
Mr.Childrenのツアータイトル同様、半世紀へのエントランスです。



錦海荘 施設長 山下 緑

新年明けましておめでとうございます。
私は介護の仕事に就く前に10年間ほど、**建築業界**で施工、営業を経験しました。寒い時期になりますと、雪の中凍えながら仕事をしていた昔を思い出します。「こんな寒中仕事をして進まないよ～」と不満をもらしながら作業をしていました(笑)。
しかし、完成が近づくと、立派な建物を作っている自分を誇らしく思いはじめ、**不満が満足**へと変わっていききました。**仕事のやりがい**を感じ始めた時でした。
2022年を振り返ると、昨年はたくさんの出会いと、たくさんの別れがありました。自身にとって良い経験をさせていただき、いろいろな側面から振り返ることができ、ありがとうございますと**感謝の気持ち**でいっぱいです。
引き続き、2023年も**責任ある仕事**をしていきたいと思っております。何卒よろしくお願いたします。



健老園 施設長 八木 基



私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎！私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？
お問い合わせはお電話・HPからお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載！)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車「妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き」
「興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き」
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、4月頃発行予定です。お楽しみに！

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほっと一息♪

けんろうかい

健老会わくわく便利

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行:社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX 086-281-3257

2023年 新年のご挨拶

●新年、明けましておめでとうございます。
昨年も変わらぬご支援、ご協力をありがとうございました。コロナの収束がなかなか見えず、異常気象による災害は絶えず、ウクライナ戦争は終結せず、世界中で不安が渦巻いています。そんな最中であつて、直接**会話**をしたり、**食事**を共にしたりすることが少しずつ出来るようになってまいりました。嬉しいことですね。
●ところで、老人ホームを運営しておりますと、いろいろなことに悩みます。ご利用者さまにはなるべく自由に楽しく過ごしていただきたいと思っている反面、あまり自由になり過ぎると安全面に不安があります。この「**自由**」と「**安全**」の両方を実現するために、私たちは

何をすべきなのか？日々、そのようなことを考えながら仕事をしております。
●また、昨年は**ホームページ**や**YouTube**など**情報発信**に力を入れてきました。私の人生物語(小冊子)まで作りしました(笑)。おかげさまで、皆さまからご好評をいただいております。2023年も引き続き、楽しい情報発信に努めてまいりますので、是非ご覧いただければ幸いです。
●どんな状況にあつても**感謝**を忘れず、社会に**貢献**していきたいと思っています。同時に、自らの言動を見直すことも忘れずに。2023年も職員一同精進してまいりますよう、何卒よろしくお願いたします。



理事長 八木 敏子

読んで 役立つ 面白トリビア

「鶴の一声」はなぜ鶴なの？

話がまとまらない時に権限を持つ人の一言で決定する、この一言を「鶴の一声」と呼びます。なぜ「鶴」と表現されるのでしょうか？
鶴は発声器官の筋肉が非常に発達しており、他の鳥よりも大きな声が出せます。他の鳥が鳴き止むほど大きい声なので、このことわざが生まれたと考えられています。



みんなで チャレンジ! 心理テスト

- Q パーティの準備のために料理をしていますが、味が物足りません。何の調味料を足しますか？
A お酢 B 砂糖 C 塩 D 香辛料
- A あなたの恋愛運度がわかります。
A コツコツ恋愛を進めていくタイプです。あなたの運度は55%。
B 寂しがりのあなたは運度30%。
C 異性を引き寄せる魅力がある。運度75%。
D 向上心が強い。運度は90%。

ほのぼの日記 ～錦海荘編～

「錦海荘の秋祭り」を開催しました！



11月15日、毎年恒例の「錦海荘 秋祭り」を開催しました。お祭りらしく、焼きそばやたこ焼き、クレープなどが並び、利用者さまはいつも以上に楽しそうに食事をされていました。

また、ノンアルコールビールもご用意。久しぶりのビールの味(?)に酔いしれていました。

後半は職員による出し物です。ヒゲダンスやトランペット演奏、正義のヒーローショー、フラダンスなど多彩なショーでお楽しみいただきました。この日のために練習を続けてきた職員たちも大満足の1日となりました。



当日の様子を動画でご覧いただけます

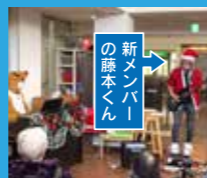
特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください！

クリスマス会を開催しました！

12月20日、「クリスマス会」を開催しました。お好きなケーキを選べるケーキバイキングでは、ご利用者さまも楽しみながら、そして真剣に(笑)ケーキを選んでいました。ちなみに、ご利用者さま



の健康を考えて、ケーキのスポンジを工夫しています。また、一番人気はやっぱショートケーキでした！ケーキを食べた後は、「錦海荘バンド」の登場で盛り上がりしました。(新メンバーの藤本くんもすっかりバンドの一員です)何歳になってもクリスマス会って楽しいものですね。楽しい夢を見られますように♡



当日の様子を動画でご覧いただけます

ほのぼの日記 ～健老園編～

3年ぶりに「秋祭り」を開催しました！



「秋祭り」は健老園を開設して以来毎年恒例のお祭りですが、新型コロナの影響で2年間中止してありました。…が、10月30日(日)、3年ぶりに開催することができました！

以前のようにたくさんのご家族やボランティアの方をお呼びすることはできませんでしたが、和太鼓「楓」さまにお願いし、感染対策を十分に行った上での上演となりました。勇壮な太鼓の音がお腹の底から響き渡ります♪お耳が遠くてお話が難しい方や、認知症等で言葉の理解が難しい方にもしっかり伝わっていたようで、最後はアンコールが出るほど盛り上がりました。

和太鼓が大迫力で、とっても楽しかったですよ！



当日の様子を動画でご覧いただけます

特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください！

工夫を凝らした「お誕生日会」



お一人お一人に毎年訪れるお祝いの日。…それは「お誕生日」です！

健老園は6ユニットありますが、それぞれの「色」があります。お誕生日会も一斉に行うのではなく、ユニットごとに担当職員が中心となって考えます。施設からお誕生日の色紙を差し上げていますが、どう作るか、どう飾るかも職員のアイデア次第。ご利用者さまに喜んでいただけるように、職員たちは今日もアイデアを練っています。

お誕生日を迎えた方全員で記念撮影♪



錦海荘のスタッフ日記



介護部長 岩井 俊道

toshimichi iwai



はじめまして。介護部長をさせていただきます岩井と申します。私は実家がイチゴ農家ということもあり、野菜作りに精を出しています。本格的に始めて3年目で、失敗しながらも採れた野菜を周りの人に食べていただいたり、食育で4歳の娘やその友達と一緒に収穫することを通じて楽しんでいます。



錦海荘の野菜づくりはご利用者さまにも好評です！

介護職員 萩原 香織

kaori hagiwara



こんにちは。萩原と申します。2022年8月から錦海荘で勤務しております。前職も同じ介護職とはいえ、全く新しい環境の中で、周りの方々から刺激を受けながら、ご利用者さまのご希望に耳を傾けております。趣味のアロマセラピーについても現場で活かせたらと思っています。これからも頑張ってまいりますので、何卒よろしく願いいたします。

介護職員 槌谷 将

masaru tsuchitani



こんにちは。槌谷です。高校を卒業後、健老園に入職し、いろいろなご縁があり、今は錦海荘に勤めています。この仕事を始め、早いもので17年目になりました。ご利用者さまに安心していただけるよう、常に心がけています。コロナ禍でなかなか行けませんが、キャンプが好きです。おすすめのキャンプ場があれば是非教えてください！お待ちしております！

健老園のスタッフ日記



6丁目 ユニットリーダー 和泉 俊也

toshiya izumi



入社して16年6ヶ月が経ちました。今はユニットリーダーをさせていただいています。時にマイペース過ぎることもありますが、みんなに支えてもらいながら、常にご利用者さまに寄り添った援助を心掛けながら日々の業務に臨んでいます。私はファジャーノ岡山のサポーターです。シーズン中は試合観戦や練習見学に行き、仕事へのパワーをもらっています。職場でもファジャーノの話題で盛り上がることもあり、プライベートも大事にしてくれるとても働きやすい職場だと感じています。

4丁目 ユニットリーダー 岡本 隆

takashi okamoto



介護業界に勤めて16年目になります。錦海荘で10年以上勤め、サブリーダーや介護主任を、健老園ではユニットリーダーを経験させていただき、「介護」という仕事の難しさを知り、仕事のやりがいを見つけようと、日々入居者さまのお世話をさせていただいております。仕事のやりがいは人それぞれ異なりますが、私たちと一緒に見つけてみませんか？

5丁目 ユニットリーダー 土肥 仁子

hiroko dohi



こんにちは。土肥と申します。リーダーになり半年ほどたちました。まわりの皆様に助けていただき、日々仕事をしております。感謝です！私たちは毎日の仕事や生活の中で多くの人たちと関わりながら過ごしています。小さなことでも「次の人がやりやすいかな」と思って仕事をすると、皆がスムーズに笑顔で過ごせる!と思いつつ…それがなかなか出来ませんが、努力していきたいと思っています。