

# 理事長&施設長のつぶやき

侍ジャパンの活躍に日本中が沸きましたね!特に、全身全霊で野球の面白さを視聴者に伝えようとする**大谷選手**の姿に多くの国民が感動しました。冷静でありながらも、チームを鼓舞する時の感情的なパフォーマンスは、人の心を掴む**天性の才能**の持ち主だと感じました。インタビューで語る大谷選手の上質な言葉の数々を聞きながら、長く生きている自分が恥ずかしくなったり。でも、大谷選手のような若者がいる限り、**日本は大丈夫!**と頼もしく感じられました。

その一方で、高額な**闇バイト**に手を染めてしまう若者もいます。その原因は彼ら(若者)にあるのではなく、社会の仕組みにあるのかもしれませんが。私たち大人が**正しい社会**を作っていかなければなりませんね。

そして、季節は春。お花見会では、ご利用者の皆様に心ゆくまで**桜**を楽しんでいただきたいと思っています。




理事長 八木 敏子

次女が小学校を卒業しました。ところが、卒業式当日、娘が熱が出てしまったので**欠席**することに。後日、「卒業証書を取りに来てほしい」と学校から連絡がありました。「おうちの方がご都合がつかなければ、お子さんだけでも構いませんよ」とのことでした。当日は仕事があったため、娘だけで取りに行かせる予定でしたが、ちょうどその日、小学校の近くの病院へ仕事で行く用事ができたため、仕事の合間に小学校へ向かいました。(ラッキー♪)

すると、たった**4名**の卒業生のために、体育館で**卒業証書授与式**をしてくれたのです。校長先生の祝辞や、有志が集まってくれた同級生のお友達と一緒に卒業式をすることができました。今まで体験したことがないくらい、とても贅沢で感動的、**心温まる卒業式**でした。(娘が熱が出て、ちょっと得をした気分でした♪)




錦海荘 施設長 山下 緑



## 私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか?

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎! 私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか? お問い合わせは**お電話・HP**からお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載!)



## 社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1  
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178  
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分  
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



## 社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3  
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257  
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車  
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き  
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き  
②バス停「大福」下車  
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、7月頃発行予定です。お楽しみに♪

社会福祉法人健老会 公式ホームページ  
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」  
[youtube.com/@kenrokai](https://www.youtube.com/@kenrokai)



ほっと一息♪

けんろうかい


# 健老会わくわく便利



2023年春号

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行: 社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3  
☎086-282-8566 FAX 086-281-3257



施設長の  
つぶやき

●わが家に**子犬**がやってきました。以前から次男が犬を飼いたいと言っていましたが、生き物が苦手な妻からなかなかOKが得られないまま、数年が経ちました。

●ある時、父親の知り合いから「子犬が産まれたから飼いませんか?」という話をいただきました。それを聞いた次男が妻へ「飼いたい! 飼いたい!」の猛アプローチをした結果、次男が日々できていないことをちゃんとこなすことを約束し、ようやくOKが出て、3月から犬を飼うことになりました。


●私自身、昔飼っていた犬と一緒にいる時間が長ければ長いほど最期が辛かったため、どうしても犬を飼うことをためらっていましたが、子供に**生き物を育てる大変さ**

楽しさを知ってもらいたいと思っていたので、ちょうど良い機会となりました。

●家族と話し合った結果、子犬の名前は「**ここ**」と命名しました。まだ生後2ヶ月の子犬なので、毎日トイレのトレーニング中ですが、今はあちこちでトイレをしてしまうので後始末に追われています(笑)。まずは、トイレの仕方を1日も早く覚えてもらいたいものです。

●でも、今まで家族が揃って話す時間があまりありませんでしたが、躰(しつけ)のことや家での様子を**家族全員**で話す時間が増えたように思います。

子犬がとても可愛くて、家族みんなが毎日触れ合いながら、楽しい日々を過ごしています。



健老園 施設長 八木 基

読んで 役立つ 面白トリビア

「関東地方」と「首都圏」の違いは?

「関東地方」は東京・神奈川・千葉・埼玉・茨城・栃木・群馬の1都6県を指します。それに対して「首都圏」は、関東地方の1都6県に山梨をプラスした1都7県です。首都圏は法律で定められていますが、関東地方は定められていません。これ以外に、東京、埼玉、千葉、神奈川の1都3県を表す「東京圏」という表現もあります。




みんなでチャレンジ! **心理テスト**

**Q** あなたは朝起きた時に次のどの飲み物を飲みたいと思いますか?

A コーヒー B 紅茶  
C ジュース D 緑茶

**A** これで理想の自分像がわかります。

A 「**デキる自分**」を理想としています。  
B 「**エレガントな自分**」が理想です。  
C 「**若々しい自分**」を理想としています。  
D 「**知的な自分**」が理想です。



## ほのぼの日記 ～錦海荘編～

### 👍 毎年恒例「新年会」を開催しました!



1月11日、毎年恒例の「新年会」を開催しました。ご利用者さまには、お正月らしく**ぜんざい**を振る舞いました。ぜんざいのお餅は、食べやすいように、うるち米ともち米を1対1の割合で配合したもの。普通のお餅より粘り気は少ないですが、お餅として美味しくつくることができました。ご利用者さまからも「美味しい」が連発で、なかにはお代わりをする方も。そして、後半は**琴の演奏**で一気にお正月の雰囲気になりました。…というわけで、今年の新年会も大成功。ご利用者さま、職員にとって2023年が良い一年でありますように!



当日の様子を動画でご覧いただけます

特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください!

### 👍 人気イベント「喫茶」を行いました!

2月15日、人気イベント「喫茶」を行いました。コーヒーを豆から挽き、ゆっくりゆっくりドリッブしていきます。コーヒーを淹れるのが趣味という岩井部長の**軽快なおしゃべり**と共に、やがてコーヒーの香りが漂ってきます。ご利用者さまもいつの間にか岩井部長の周りに集まって興味津々。普段ブラックコーヒーを飲めない方でも、酸味を抑えたコーヒーは飲みやすいそうで、**ブラック**を楽しむご利用者さまもいらっしやいました。また、イベント中は**BGM**を流して「喫茶」の雰囲気を出しました。



デザートも大好評!



当日の様子を動画でご覧いただけます



## ほのぼの日記 ～健老園編～

### 👍 「節分の日」に豆まきをしました!



今年の「節分の日」は**青鬼**と**赤鬼**が登場しました! 職員が扮した赤鬼には、ご利用者さまが投げる豆(ボール)が剛速球のように思い切り当たり、ご利用者さまが扮した青鬼には優しい豆(ボール)が。みなさまのおかげで鬼は逃げていき、健老園には**福**が呼び込まれたことと思います。そして、翌日は**立春**です。土の中で寝ていた虫たちが春支度を始める日。そう、春が始まる日です。邪気を払い、これからの毎日が安らかで楽しい日々となりますように。



特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください!

### 👍 今年の初詣は健老園で行いました!

1月の「喫茶健ちゃん」には、職員手作りの鳥居とお賽銭箱、プロジェクターに映し出された神社が登場しました! 外出ができない中、初詣の雰囲気だけでも感じていただきたい。…そんな思いから、ここ2年間は1月の喫茶で**新年のお詣り**をしています。ご利用者さまは皆、鈴緒を持ってガラガラと本坪鈴を鳴らし、お賽銭をして手を合わせていました。(何をお願いされたのでしょうか?) 喫茶での和やかなお詣りはとても楽しそうでした。でも、欲を言えば、来年は**本物の神社**へ出かけることができるといいな〜。



し、お賽銭をして手を合わせていました。(何をお願いされたのでしょうか?) 喫茶での和やかなお詣りはとても楽しそうでした。でも、欲を言えば、来年は**本物の神社**へ出かけることができるといいな〜。



## 錦海荘のスタッフ日記



### 🌿 介護リーダー 正躰 淳一 junichi shotai



大好きな娘と記念撮影!

こんにちは。第79回全国高校サッカー選手権に出場した、正躰(しょうたい)と申します。次男ですが「淳一」です。大学卒業後に就職して、錦海荘一筋15年。ご利用者さまや職員との関わりの中、日々成長中でございます。錦海荘ではこの春から**クラブ活動**に力を入れていきます。スポーツや音楽、アウトドアなどなど。是非一緒にやってみませんか? 絶賛**仲間募集中**です!



### 🌿 介護職員 角井 祐 yu kadoi



こんにちは。角井と申します。錦海荘に入社して2ヶ月、もうすっかり溶け込んでいます。私の趣味は**写真撮影**で、入社した初日に錦海荘を撮影しました。都会の喧騒から離れたこの場所では、体全体で「四季」を味わうことができそうで、ワクワクしています。**ドライブ**も趣味なので、これからの季節がますます楽しみです!

### 🌿 介護職員 ホアン・ドック・タン HOANG duc thang



錦海荘で働き始めて約1年、最近は**岡山**弁もわかるようになり、ご利用者さまとの会話も楽しくできるようになりました。休みの日は**ドライブ**に出かけたりしています。まだ遠くまでは行っていませんが、近くの牛窓に出かけたりしました。5月には5年ぶりに**故郷のベトナム**に帰省する予定で、家族に会うのが楽しみです。両親の家をリフォームしたり、運送会社を始める弟にトラックを買ってあげたりと、家族孝行してきます。

## 健老園のスタッフ日記



### 🌿 3丁目 ユニットリーダー 渋江 宜篤 nobuatsu shibue



健老会でいろいろな方に支えられながら**7年**が過ぎました。仕事をする上では「心身介護」を心がけて業務に取り組み、利用者さまの笑顔を引き出し、日々一緒に笑って過ごせるように、**心も身体も寄り添える介護士**を目指しています。最近では、**釣り**をしながらキャンプをしています。1日ゆっくり本を読みながらアタリを待ち、釣れた魚を子供たちと料理してゆっくり過ごすのが楽しみです。



### 🌿 1丁目 ユニットリーダー 鷺尾 全紀 masanori washio



はじめまして。鷺尾と申します。介護業界で働き始めて**13年目**になります。まだ不慣れな点がありますが、先輩方に指導していただきながら、楽しく仕事をしています。趣味は、バンド活動や絵を描いたり、物を作ること、サッカー、雑貨屋やカフェ巡り等と**多趣味**な方なので、これからいろいろとチャレンジしながら、仕事にも活かしていけたらと思います。

### 🌿 2丁目 ユニットリーダー 山本 麻美 asami yamamoto



こんにちは。山本と申します。ユニットリーダーを経験させていただき、今月より**フロアリーダー**も兼務することとなり、より一層入居者さまに喜んでいただける企画を考えていきたいと思っています。コロナ規制が緩和したので、私の趣味である**ライブ参戦**も解禁していきたいです。今年はドームに行こうと思います! 今ハマっているのは「**熊本の彼氏**」です。皆さん、ハマらないでくださいね(笑)。