

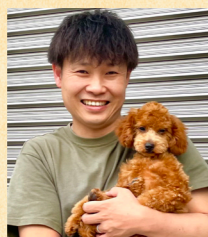
理事長&施設長のつぶやき

前号に続き、子犬ネタです。子犬が我が家に来て3ヶ月が過ぎ、生まれて6ヶ月が経ちました。人間でいうと9歳なので、子犬と言っているのが微妙です。

前号で苦戦していたトイレトレーニングですが、順調に成功する率が高くなってきました。でも、急に「えっ、何でそこをするの?」と思わず失敗することも…(笑)。

また、とても寂しがり屋なので、家の中では誰かについて行きます。寝ている時に気づかれないように移動すると、いつの間にか足元にいます。それはそれでとても可愛いのですが、外出しようとゲージの中に入ると、ずっと吠えているのが外まで聞こえてきて、後ろ髪を引かれる思いで外出しています。

散歩では、人が好きでしっぽを振って見知らぬ人に近づいていきますが、犬嫌いの人もいますので気をつけなければ…。まるで、人間の子供のようですね。苦労は続きます(笑)。



健老園 施設長 八木 基

5月、久しぶりに大阪城ホールへコンサートに行ってきました。毎年「母の日」に開催されているコンサートで、出演者は森山良子、南こうせつ、秋川雅史、黒柳徹子、由紀さおり、安田祥子、BEGIN、純烈、夏川りみ(敬称略)と、かなりの豪華版でした。ソロで歌っている方が9人も勢揃いするなんて、それはもう圧巻でした!特に、御年80歳の安田祥子さんの歌唱力にはとても驚きました。年々声がしわがれ低くなる一方の私にとっては耳を疑うほどの歌唱力。プロとしての鍛錬の賜物なのでしょう。さすがです。一万人以上の観客も、そのほとんどが高齢者でした。車椅子やシルバーカーを押して来場する方も多く、改めて元気でノリの良い高齢者の行動力に共感しました。

歌にトーク、合唱など、会場には熱気が渦巻いていました。コロナが終息し、集うことによって生まれる笑顔と生命力を感じた1日でした。



理事長 八木 敏子

ほっと一息♪

けんろうかい

健老会わくわく便利

2023年夏号

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行:社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3

☎ 086-282-8566 FAX 086-281-3257

施設長のつぶやき

●後楽園の年間パスポートを購入しました。

岡山城から徒歩圏内の高校に通っていたので、高校時代は毎日のように、友人たちと烏城公園で集い、丸の内周辺を自転車で周遊していました。(あの頃が懐かしい…)

しかし意外にも、後楽園には行った記憶がほとんどなく、最近出かけてみたら、リピーターになってしまいました。それ以来、休日はまるで自分の庭のように(笑)、四季折々の美しい庭園に佇み、贅沢な時を楽しんでいます。

●今の時期は、古代ハスの可憐なピンクの花が楽しめます。ハスの花は夜明けと共に開き、日が高くなる頃には閉じてしまい、開いて4日目には散ってしまう、潔く気品に満ちた花です。期間限定「有限」の中で、先人も堪能した素晴

らしい景色、悠久の時「無限」を感じる喜びは、高校時代の私にはなかった「今」の楽しみ方です。そして、ハスの花言葉のように「清らかな心」で在りたいものですね。

●また、6月には錦海荘で職員のためのバーベキュー大会を開催しました。

今回は取引先の方々にもご参加いただき、職員の榎谷の司会もあって、おおいに盛り上がりました。ようやくコロナが終息したことを実感できる楽しい企画でした。

また改めて、職員がイキイキと働く、楽しい施設であることを感じる事ができました。

ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



錦海荘 施設長 山下 緑

私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか?

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎!私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか? お問い合わせは、お電話・HPからお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載!)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、10月頃発行予定です。お楽しみに♪

法人からのお知らせ

この度、健老園をご利用いただいております松本珠様が天寿を全うされ、ご家族様から法人へご寄附をいただきました。ご厚意に心より感謝を申し上げます。

いただきましたご寄付は、法人のために大切に活用させていただきます。松本さんご家族の皆さま、ありがとうございます。



健老園の人気者だった松本さん

みんなでチャレンジ! 心理テスト

- あなたは銭湯に来ています。楽しみにしているものは次のどれですか?
- A サウナ B 炭酸風呂 C ジャグジー D 露天風呂
- これであなたの心の開放度がわかります
- A 開放度10%。閉じこもりがちです。
B 開放度40%。穏やかに過ごすのが好きです。
C 開放度70%。自分を表現できます。
D 開放度90%。思うままに行動できています。

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
[youtube.com/@kenrokai](https://www.youtube.com/@kenrokai)



ほのぼの日記 ~錦海荘編~

👍 満開の桜!毎日お花見をしました♪



春になると、錦海荘の周りは桜で埋め尽くされます。(桜の名所としても有名なんですよ) 右を見ても、左を見ても桜!桜!桜! そんな贅沢なロケーションの中、この期間中はご利用者さまと一緒に毎日お花見をしました。

満開の桜と錦海湾を背景に、職員の岩井がギター演奏をしたり、ほかほか陽気の中、簡単な運動をして楽しみました。是非、桜のシーズンに錦海荘へお越しください。一面の桜とその向こうに見える錦海湾は日本一の景色ですよ!



満開の桜の下で運動、気持ち良さそう!



当日の様子を動画でご覧いただけます

特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください!

👍 職員BBQ大会を開催しました!

6月中旬、職員のためのバーベキュー大会を開催しました。今回は、職員のご家族や取引先の方もご招待。用意したお肉は30kgと、盛大な企画となりました。介護職員の榎谷の司会で、「絵心伝言ゲーム」や「ピンゴゲーム」「じゃんけん大会」が行われ、ゲームの勝者にはスタバカードやQUOカードの景品もプレゼントと、おおいに盛り上がりました。日頃、職場では見せない素顔に触れることで、これからの錦海荘はさらにチームワークが良くなっていくことでしょう。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



司会の榎谷



当日の様子を動画でご覧いただけます



ほのぼの日記 ~健老園編~

👍 健老園の真ん中にあるのは…!?



健老園の真ん中には、建物に囲まれるように中庭があります。この中庭のおかげで健老園の中には明るい空間が広がっています。お住まいになっている2階と3階からも眺めることができ、一年中「緑」を楽しむことができます。季節毎に椿やツツジ、アジサイ、侘助(わびすけ)や沙羅双樹(さらそうじゆ)などを楽しむことができます。

この庭木は、施設の洗濯を担っている浅野さんが手入れをしてくれています。写真は「ファンが増えすぎて困るから」とNGでした(苦笑)。



健老園にお越しの際は、是非庭木も楽しんでください!

特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください!

👍 初めて「リフト」を体験しました!

介護業界のICT化(情報通信技術を活用してコミュニケーションを円滑化し、サービス向上などに活かすこと)の流れで、ケア記録ソフトやインカム導入などを行っています。



そこで、6月26日の施設内勉強会にて、浴室対応のリフトと床走行用リフトの体験会を開催しました。職員は皆、初めての体験で、おそろおそろ&楽しみながら体験していました。操作は誰でも簡単にできますが、使い慣れるまではしばらく研修をしながら時間がかかりそうです。



このような機器やソフトを導入することで、管理者が普段から話している「70歳でも介護ができる施設を作る」が少しずつ実現していています。さらに魅力的な施設づくりのために励んでまいります!

錦海荘のスタッフ日記



管理栄養士 松浦 三幸

miyuki matsura



ご利用者さまの「食」に関わること全般が主な仕事内容です。食事や水分がいつもと変わらないか、食が進まない日が続く時は食の形態が合っているかなど、食べることを通してその方を見ています。

食事以外にも、ご利用者さまと触れ合う機会は多く、より多くその人らしさを知ることで良好な関係性を気づきやすく、食事面で課題がある時にサポートしやすいと感じています。

食べることはもちろん、生活の全てに関わることで気持ちが通じ合う場面に出会えたり、その方らしい笑顔を見られたりした時に大きなやりがいを感じます。

介護職員 清水 路子

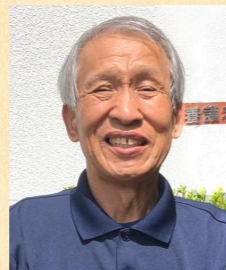
michiko shimizu



歯科勤務の経験を活かして、細かなブラッシングで口腔内を清潔に保っています。また、レクリエーションでは毎朝「私と一緒に外へ出ませんか?」の声掛けから私の一日がスタート!自然の中で四季を感じながら体を動かし、歌を歌ったり、皆さまが笑顔で楽しんでいる姿に私の方が癒され、元気をもらっています。皆さまが喜んでいただけることが一番の喜びで、日々幸せを感じています。

介護職員 天野 茂樹

shigeaki amano



こんにちは。錦海荘で介護職員をしている天野です。数年前に定年を迎えて、今はパートで夜勤専従として働いています。施設でも業務の標準化に取り組んでいただき、シニアでも夜勤ができる環境が整っていることは大変喜ばしいことだと感じています。また、日々ご利用者さまの笑顔を見ることで、疲れも吹っ飛びます。これからももうひと頑張りいたします!笑

健老園のスタッフ日記



介護職員 吉田 恵一

keiichi yoshida



こんにちは。吉田と申します。2013年に1ヶ月半の期間限定で仕事をさせていただくことから始まった健老園の仕事も、気がつけば10年が過ぎました。様々な方々に支えられ、充実した日々を過ごしています。趣味は、興味を持ったことをインターネットで調べ、行動できる範囲で自分の目で見ることです。コロナも5類に移行して遠出しやすくなってきたので、いろいろな場所やイベントに行って、自分の知らない世界を楽しみたいと思っております。おすすめスポットなどあれば教えてください。



介護職員 宗近 とみこ

tomiko munechika



介護業界で働き始めて19年目になりました。今年、スポーツジムに就職した孫の紹介でジム通いを始めました。ヨガ、ピラティス、エアロビにチャレンジしたり、温泉や観劇などいろいろな所に出掛けて、楽しく日々を過ごしています。私は介護の仕事が大好きです。その思いがご利用者さまに見えるよう行動していきたいと思っております。いつも笑顔で元気に働ける職場を目指します!

介護職員 中塚 杏菜

anna nakatsuka



はじめまして。中塚杏菜と申します。健老園へ入職して14年が過ぎました。時が経つのは早いですね(笑) 私の趣味は、ライブに行くことです! コロナ渦で自粛気味でしたが、アーティストから声優さんまで、推しがたくさんいるので、今はほぼ毎日のようにライブやイベントなどに参加して楽しんでいます。推し活のために、毎日お仕事を頑張つて、もっと楽しみたいと思っております!