

施設長のつぶやき

今年の「中秋の名月」は満月も重なり、美しかったですね。私は「月ウサギ」の言い伝えを思い出しながら鑑賞しました。こんなお話です。



サル、キツネ、ウサギの前に、疲れ果てた老人が現れ、食べ物を恵んでほしいとお願いします。この老人、実は神様で、3匹の行いを試みに来たのです。サルとキツネは食べ物を老人にあげることができましたが、ウサギはできませんでした。ウサギはそのことを嘆き、「自分を食べてください」と火の中に飛び込みます。それを見た神様は、ウサギを月に昇らせて、月で暮らせるようにしました。

満月の数日後、一人で金甲山展望台で景観を楽しんでいたところ、シニア男性に声をかけられました。「2時間半歩いてきて疲れしました。下まで車に乗せてもらえませんか」

「行いを試されているのか？」と思わず笑いが込み上げ、もちろんしっかりお送りさせていただきました。



錦海荘 施設長 山下 緑

猛暑から開放され、秋の魅力が広がり始めています。男子バスケットボールがワールドカップで快挙を成し遂げました！子供2人がバスケットボールをしていることもあり、我が家では全試合テレビに釘付けて応援しました。2回戦の強豪フィンランドに逆転勝ちを収めた歴史的試合には大興奮！今までオリンピックやワールドカップを通じて、ヨーロッパの国に勝利したのは史上初とのことでした。オーストラリア戦1次リーグ、順位決定戦を含めて3勝し、自力で2024年パリ五輪出場権を獲得しました。今大会で日本代表を引退する渡邊雄太選手の雄姿や、体格では太刀打ちできない小さい選手の活躍、日本国籍を取得して日本のために戦う選手など、いろいろなストーリーを感じながら楽しめました。監督の「最初から最後まで」「信じ続けること」という言葉が高いモチベーションや成果に繋がったのだと思います。



健老園 施設長 八木 基



私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎！私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？お問い合わせはお電話・HPからお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載！)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、2024年1月頃発行予定です。お楽しみに♪

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほっと一息♪

けんろうかい

健老会わくわく便利

2023年秋号

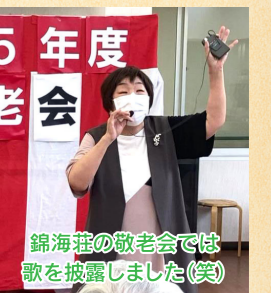
特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行：社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX 086-281-3257

理事長のつぶやき

●世界に比べて日本は物価が低いということで、国が物価高騰を押し進めています。例えば、日本のラーメンの価格は1,000円前後ですが、物価がトップクラスのスイスでは3,000円くらいするとか。まあ、そこまで差が開くと世界と競争できなくなるので仕方ないとは思いますが…。一方、私たちの収入はそれほど増えていません。それなのに物価だけがどんどん上がっていく。今は我慢の時期なのかもしれませんが、なんとも難しい時代になりました。●ところで、「敬老の日」の9月18日、午前中に錦海荘で、午後から健老園で毎年恒例の「敬老会」を開催しました。3年ぶりに健老園の敬老会へご参加いただきました来賓の吉田茂さまから長寿祝い(還暦、古希、喜寿、傘寿、米

寿、卒寿、白寿)の由来の話をお聞きました。なんとなく理解しているものの、こうやってわかりやすく説明していただくことで、しっかりと理解でき、「なるほど」と感じ入りました。また、ご利用者さまと職員の2チームの余興がありました。ご利用者さまの「川の流れるように」に合わせた踊りは練習の成果がしっかりと現れており、おおいに楽しませていただきました。一方、職員チームは「マツケンサンバ」のダンスを披露。ダンスはもちろん、華やかな衣装や小道具も用意して盛り上がりました。毎日忙しい業務の中、2週間ほど練習したそうです。お疲れ様でした。



錦海荘の敬老会では歌を披露しました(笑)
理事長 八木 敏子

法人からのお知らせ

健老園をご利用いただいております妻鹿様が天寿を全うされ、ご家族様から法人へご寄附をいただきました。ご家族様のご厚意に、心より感謝を申し上げます。いただきましたご寄附は、法人のために大切に活用させていただきます。妻鹿さんご家族の皆さま、ありがとうございます。



笑顔が素敵だった妻鹿さん



みんなでチャレンジ！心理テスト

- Q あなたは倉庫で探し物をしています。次のどれを探していますか？
- A ぬいぐるみ B 本
 - C 洋服 D 家電製品
- A あなたが幸運をつかむヒントがわかります。
- A 旧友と会ってわだかまりを解消させましょう。
 - B 学んでいたことを活かしましょう。
 - C 自信を持って前向きになりましょう。
 - D 風水など、環境を整えましょう。



ほのぼの日記 ~錦海荘編~

👍 大人気!ソーメン流しを行いました!



7月19日、夏恒例のソーメン流しを行いました。始まる前はソーメンをうまくキャッチできるように、手の運動をして、いよいよソーメン流しのスタートです! (BGMは、涼しさを感じられるように「森林の音」を選びました) ご利用者さまは皆さん、ソーメンが大好きで、いつも以上にたくさん食べられていました。ちなみに、今年は1.8kgのソーメンをご用意しましたが、ほとんどなくなりました(笑)。また、ご近所の方からいただいたスイカも楽しんでいました。とっても美味しい日でした♪



1.8kgのソーメン!



当日の様子を動画でご覧いただけます

👍 夏恒例のかき氷大会を行いました!

8月10日、夏恒例のかき氷大会を行いました。今回は「みぞれ・イチゴ・抹茶・レモン」の4種類のソースと、練乳とこしあんのトッピングをご用意しました。(誤嚥を防ぐため、とろみ剤を入れたオリジナル氷をご用意しました)



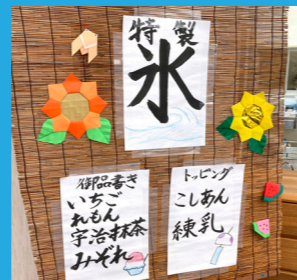
いちご+練乳



抹茶+練乳



レモン+練乳+こしあん



ご利用者のみなさまは、まるで子供の頃に戻ったように、楽しそうに食べていました。おかわりをする方も多く、職員はまるでかき氷職人のようにつくり続けていました(笑)。これからも楽しい企画を開催していきますので、楽しみにしてください!

当日の様子を動画でご覧いただけます



機能訓練指導員 時岡 有美 yumi tokioka



錦海荘で機能訓練指導員をしている時岡(ときおか)です。学生時代は運動部で今まで楽器とは無縁でしたが、この度10月の秋祭りに向けて岩井部長率いるバンドメンバーに入ることになりました。担当はキーボードです。初めての経験で四苦八苦していますが(笑)、本番に向けて練習を頑張っていますので、応援のほど、よろしくお願いします!

介護職員 萩原 香織 kaori hagiwara



朝晩が冷え込む季節になりましたね。私は今、10月末に開催される秋祭りに向けて、ご利用者さまにご覧いただく催し物のフラダンスの振り付けを猛練習しています。振り付けを覚えるためにYouTubeの動画を見ながら四苦八苦しております。(そもそもダンスは苦手な私...) ご利用者さまに楽しんでいただけるよう、今年もがんばります!



ほのぼの日記 ~健老園編~

👍 混声合唱ボランティアの岡大グリークラブさんが来られました!



コロナ前に聴かせていただいていた歌声を今年、聴くことができました。7月16日、岡大グリークラブの50名のメンバーのみなさんが大型バスで来園されました。到着時には暑い日にも関わらず、とても元気で明るい挨拶をしていただき、私たちもさわやかな気持ちをになりました。そして、ピアノの生演奏に合わせた5曲を披露していただきました。ステージ上では、たくましく美しい歌声が響いていました。岡大グリークラブの皆さん、ありがとうございました!



みんなありがとう!



健老園のスタッフ日記



三丁目ユニットリーダー 石田 愉香 yuka ishida



こんにちは、石田と申します。この度、三丁目ユニットリーダーをさせていただくことになりました。日々、皆さんに助けをもらいながら楽しく働かせていただいています。私は旅行やライブに行くことが好きなので、その日を楽しみに仕事も頑張っています。また、ライブへ行くたびに、推しのアーティストのグッズが増えていきます。メルカリで探して見つけることもあります(笑)。コロナが5類になりライブも再開されているので、感染対策を行なって少しずつ楽しんでいきたいと思っています。



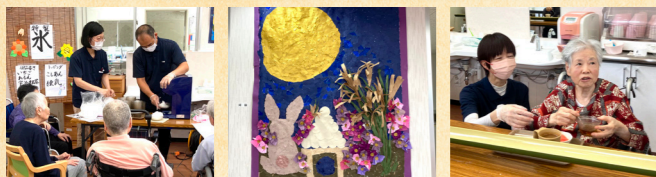
特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪

👍 ひんやりスイーツは好き?

今年も猛暑が続きましたね。暑い日には... そうです! ひんやりスイーツです! セレマさんのご協力で、おいしい濃厚ソフトクリームを提供したり(職員もおいしくいただきました)、ユニットで手作りアイスをつつたり、かき氷パーティーをしたり、喫茶健ちゃんでもセレクトメニューに加えたりと、スイーツ祭り状態でした。ご利用者さまから「こんなに美味しいソフトクリームは初めて!」や「かき氷は何十年ぶりに食べたかな~」などのお声もいただきました。これからも季節に合った美味しいイベントを計画していきますので、お楽しみに♪



錦海荘のスタッフ日記



環境整備職員 延原 義晴 yoshiharu nobuhara

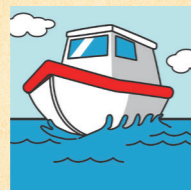


錦海荘に入社して10ヶ月になりました。前職は小動物の飼育係をしていました。前職の仕事と自分の特技、資格を活かして、錦海荘ではベッドメイクとその補修などの業務をしております。自分の強みを活かした仕事ができることに

日々大きな喜びを感じております。

私は「ガス溶接作業員」や「大型特殊免許」「第二種運転免許」「船舶免許」などの資格を持っています。

船舶免許もあるので、みんなでクルージングをしましょう! 気持ちいいですよ~♪



三丁目介護職員 工藤 真梨子 mariko kudou



みなさん、こんにちは。工藤です。私は介護の仕事始めて15年目になります。健老園では私以上に介護経験のある職員がたくさんおり、入居者さまのために、ベテラン、新人の垣根を越えて、業務に励んでおります。また、私生活ではコロナが落ちついてきたので、主人とプチ旅行に出かけるのが楽しみです。楽しい職場ですので、是非一緒に働いてみませんか?

看護師 鈴木 里奈 rina suzuki



はじめまして。鈴木と申します。これまで病院での経験しかなく、施設看護は初めてなので戸惑うことも多いですが、優しい職員の皆さまに支えられて楽しく仕事できています。昨年結婚のために愛知から来たばかりで、まだ岡山のことを詳しく知らないのですが、これからいろいろなスポットに行つて岡山の魅力を知っていきたく思っています。おすすめスポットがあれば教えてください!

