

施設長&理事長のつぶやき

次年度からの中長期事業計画立案に向け、昨年10月から12月まで**コーチングスキル**を磨くため、東京へ研修に行かせていただきました。

講師の先生は、人間心理、言語心理学、催眠療法、NLP(神経言語プログラミング)などに精通し、30年以上の歳月をかけ、科学的手法に基づいた独自の「成功理論」を確立した方で、集まった受講者も**「変態経営者」**揃い(笑)。

全く初対面で利害関係のない仲間たちと、楽しくも厳しいトレーニングを集中的に浴び、笑いあり、涙ありの全12日間を修了しました。ここまで内面をさらけ出すと、受講者間の親近感がかなり高まります。古くからの仲間のような、それでいて新鮮な、不思議な関係性でした。

そして、今年は50代女性の強みを活かし、**新しいサービス**開発をしていきます。「新しいのち(価値)」を生み出すのは、**女性性の強み**。楽しみにしてください。



錦海荘 施設長 山下 緑

新年明けましておめでとうございます。昨年末、「**備中神楽**」を観に行きました。これまで何度か観る機会はありませんでしたが、今回は車のショールームに特設舞台をしつらえており、観客との距離感がとても近く、演者や太鼓の迫りに**圧倒**されました。

お馴染みの大蛇退治も大胆な舞が繰り広げられ、いつしか演者と観客と神が融合しているような**不思議な感覚**に陥りました。感動のあまり、初めて会ったお隣の方と喜びを分け合ったほどです(笑)。

ちなみに、備中神楽は荒神様を招き、その前で舞を演じます。荒神様は民俗信仰の神様で、家や部落、農耕などに使用する牛馬の守り神だそうです。

私も自分自身、隣人、万物への**感謝の気持ち**を忘れず、希望を紡いでいこうと思えました。



理事長 八木 敏子



私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎！私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？お問い合わせはお電話・HPからお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載！)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、2024年4月頃発行予定です。お楽しみに♪

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほっと一息♪

けんろうかい

健老会わくわく便利

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行:社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3

☎086-282-8566 FAX 086-281-3257

施設長のつぶやき

●新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

昨年5月より新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、施設では少しずつ行事を始めてい

ます。YouTubeの健老会チャンネルにもアップしていますので、是非ご覧ください。

●昨年末、わが家の裏に**ドックラン**をDIYで作りました。雑草がすぐ生えて草刈りばかりしていた所だったので、まずはこの寒い時期でもたくましく生えている雑草刈りをして、防草シートを敷くところからスタート。

シートを敷き始めると、今まで吹いていなかった風が急に吹き始め、敷いたシートがめくり上がり、何度もやり直しながらようやく敷くことができました(汗)。

次に**レイアウト**を考えました。全面的に人工芝を敷くと費用がかかりすぎるので、メインを人工芝、周りを砂利にすることにしました。庭に運んできた砂利を一輪車に移し、何度も運んで砂利を敷きつめました。これが一番体力を使う大変な作業で、**愛犬が喜んでくれること**を考えながら乗り越えました。そして、メインの人工芝を敷いて完成!

●早速、愛犬を外に出して遊ばせると、芝の上でゴロゴロしたり走り回ったりして喜んでくれました。

寒い中、がんばった甲斐がありました。というわけで、今年も**愛犬を中心とした1年**になりそうです(笑)。



健老園 施設長 八木 基

ご長寿のお祝い

ご長寿のお祝いをご紹介します。(意外とたくさんあるんですね!)おじいちゃんやおばあちゃんに感謝の気持ちを伝えると共に、いつまでも長生きしてほしいことを願い、お祝いしましょう!面談も喜んで受け付けています♪

60歳	還暦(かんれき)	88歳	米寿(べいじゅ)
70歳	古希(こき)	90歳	卒寿(そつじゅ)
77歳	喜寿(きじゅ)	99歳	白寿(はくじゅ)
80歳	傘寿(さんじゅ)	100歳	紀寿(きじゅ)



みんなでチャレンジ! 心理テスト

Q 砂漠を歩いていると水が入った水筒を見つけました。何色の水筒でしたか?

- A 赤 B 紫
- C 緑 D ゴールド

A これでエネルギーのチャージ法がわかります。A 怒りをエネルギーに変えます。B 感受性が強いので、意識改革する必要があります。C 自然の中でのゆとり時間が大切です。D 自分自身の内側から湧いてきます。



ほのぼの日記 ～錦海荘編～

「2023年 秋祭り」を開催しました!



10月30日、錦海荘の一大イベント「秋祭り」を開催しました。焼きそば屋さんやクレープ屋さん、飲み物コーナーなど、施設内には本格的な屋台がズラリと並び、ご利用者さまは楽しそうに食べ物を選んでいました。

そして、いよいよ後半は職員の出し物です。槌谷&松田コンビの「ヒゲダンス」や岩井&岡崎チームによる歌のライブ、最後は恒例の「瀬戸の花嫁」で締めくくりました。今年の秋祭りもおおいに盛り上がりしました。また来店もお楽しみに♪



ご利用者さまも飛び入り参加!

当日の様子を動画でご覧いただけます



特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪

ご存知ですか? 錦海荘の裏メニュー

錦海荘には、ご利用者さまから大人気の「裏メニュー」があることをご存知ですか? それは、施設長・山下による「ネイルサービス」と、萩原による「ハンド&フットアロママッサージサービス」です。

(しかも、萩原はアロマアドバイザーの資格保持者です!)
ご利用者さまが入浴した後にこのサービスを受けることができるのですが、毎回行列ができるほどの人気!(もちろん、費用は無料です)なかには、うとうと眠ってしまうご利用者さまも(笑)。これからも「癒し」を提供してまいります。



サービスの様子を動画でご覧いただけます



ほのぼの日記 ～健老園編～

4年ぶりの秋祭りを開催しました!



歌のお兄さん・あおにい様

コロナ禍で開催を控えていた秋祭りを今年は開催できました。地域イベントにも出演されている歌のお兄さん・あおにい様と、毎年盆踊りでお世話になっている福田地区栄養改善協議会の皆さまのご協力で、楽しい時間を過ごすことができました。

ご利用者さまは地元の方も多いため、福田地区のボランティアの方と久しぶりの再会で涙する方も。盆踊りはご利用者さまも急遽参加しておおいに盛り上がりしました。

ママ音楽部が生演奏を披露!

こちら4年ぶりの開催です。吹奏楽の生演奏を聴く機会はあまりないですし、楽器の音や振動は、普段あまり目を開けられることが少なく、なっているご利用者さまにも届きやすいように思います。水戸黄門のテーマや美空ひばりさんの曲など、耳馴染みのある選曲でした。



特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪

福田中学校の2年生が3日間来園!

福田中学校の2年生がキャリアアスタートウィークで3日間来園しました。5人グループで、「芋ほり・喫茶健ちゃん・生花クラブ」などの行事に参加してもらいました。園芸作業や給仕、注文、ご利用者さまとのコミュニケーションなど、活動は多岐に渡りましたが、全て前向きに挑戦してくれました。今後、仕事をする中の一つのきっかけになればと思っています。一緒に働けるの待ってます!



11月に運動会を開催しました!



11月に運動会を開催し、おおいに盛り上がりしました!選手の方と応援の方で「えいえいおー!」の掛け声でスタート。フロア対抗戦で「玉入れ」「リレー」の2種目。職員が動かす箱に玉を投げ入れる時は、普段よりも腕がよく動きます。また、リレーでゴールを目指して車椅子を漕ぐ姿もあり、応援にも熱が入りました。3階が優勝、2階が準優勝でした。

錦海荘のスタッフ日記



介護リーダー 正躰 淳一 junichi shotai



息子と男同士のツーショット

明けましておめでとうございませう。介護部リーダーの正躰です。今年の目標は「腕を磨く」です。家庭でも職場でも「男」を磨いていきます!そして、いよいよ今年40歳になるので、さらなる成長をしたいと思っています。

また、1月より錦海荘では「ロングバケーション制度(約2週間の休暇制度)」が始まりました。

この制度を活用して、家族で国内外の旅行に行き、まだ知らない世界を見て来たいと思います。そのためにも、ますますリーダーシップの腕を磨きます!



学生アルバイト 左近 彩乃 ayano sakon 学生アルバイト 山下 里桜 rio yamashita



左:左近 右:山下

以前は高齢者の方に苦手意識がありましたが、関わっていくうちにその意識が薄れ、今では楽しく働いています。ご利用者さまのその時の気持ちを尊重して会話することを学びました。介護の仕事は、知らないことがたくさんありますが、働いていくうちに興味が出てきて楽しくなってきました。職員も個性的な人が多く、楽しくて働きやすい職場だと思います。

介護リーダー 槌谷 将 masaru tsuchitani



介護部の槌谷です。今年の目標は「本を読む」です。昨年、他業種様と関わりを持たせていただく中で、まだまだ語彙力や知識不足だな、と思うことが多々ありました。本を読むことが苦手ではありますが、苦手だからこそ向き合って自己成長に繋がっていきたくです。何かおすすめの本がありましたら教えてください。まずは目標5冊です!



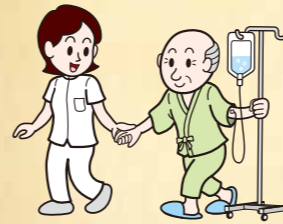
健老園のスタッフ日記



看護師リーダー 岡田 恵子 keiko okada



こんにちは。看護師リーダーをしている岡田と申します。小学生の時にアニメの「キャンディ・キャンディ」に憧れてナースを志し、22歳で夢を実現し、今日までナース一筋でがんばっています。辛いことや落ち込むことも多いですが、それ以上にやりがいを感じるし、仕事が楽しいので続けられているのだと思います。目標は、定年まで健老園でナースを続けること。あと〇年?(笑)趣味の舞台鑑賞でストレスを発散し、かわいい初孫に癒されながら、目標に向けて日々頑張りたいです!



四丁目介護職員 寺地 佳美 yoshimi terachi



こんにちは。介護職員の寺地と申します。健老園へ入職して3年が経ち、毎日楽しく、皆で協力し合いながら仕事ができているなど感じております。私はスポーツ観戦が大好きです。気分転換になり、いつも元気をもらえます。パリオリンピックも楽しみ!これからもスポーツ観戦を楽しみにしながら、仕事も頑張ります!

一丁目介護職員 前川 理恵 rie maekawa



5月から健老園で働かせていただいています。職員の皆さまもご利用者さまもとても素敵な方ばかりで、本当に毎日楽しく、笑顔が絶えない職場で「こちらで長く働きたい!」と思っています。この夏に息子の高校野球が終わりました。11年にわたる野球生活、毎日忙しかったけれど幸せな時間でした。これからは趣味を見つけて、休日には大好きなラーメンや美味しいご飯を食べに行ったり、自分の時間をゆっくりと過ごしていこうと思います。

