

理事長&施設長のつぶやき

今年のアカデミー賞に日本映画が2本も選ばれたのには驚きました。どちらも劇場で観て感動したので、とても嬉しく思いました。

「君たちはどう生きるか」はアニメとしての映像美がとても素晴らしく、笑うシーンも多々あって楽しめたのですが、少々理解に苦しむ場面もありました。その後、友人と感想を語り合う中でいくつかの疑問が解けていき、宮崎駿監督が世界中の人々へ届けたいラストメッセージを自分なりに理解できました。

生きることは**試練の連続**。大きな力に支配されて命令に従ったり、わき道へ逸れそうになった時、その都度立ち止まって命の大切さを考えて生きていく。(渦中の依存症の彼にも是非観てもらいたい映画だな〜。笑) さて、次は何の映画を観に行こうかな♪



理事長 八木 敏子

あっという間に新年度を迎えました。令和6年度は介護報酬改定年度でバタバタしてます。施設系サービスは、生産性向上、効率的なサービスがキーワードになってます。本年度より健老園・錦海荘共に新たなコンセプト【「死」を見つめ、「今」を楽しむ。】を掲げ、今までの業務内容の見直し、サービスの適正化を図ることでムリ・ムダをなくし、**ご利用者さまが楽しんで生活できるサービスの提供**に力を入れていきます。また、法人内で生産性向上、効率的なサービスの提供に取り組むために、法人内運営会議、法人内リーダー研修を毎月行い、ご利用者さまと職員が**win-winの関係**になれるよう、健老園独自のユニットケアの改革を進めていきます。

配置基準の緩和により、4月より宿直を配置しておりません。窓口の営業時間も9:00~17:00に変更させていただきました。ご理解とご協力をお願いいたします。



健老園 施設長 八木 基

ほっと一息♪

けんろうかい

2024年春号

健老会わくわく便利

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行: 社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎ 086-282-8566 FAX 086-281-3257

施設長のつぶやき

●新年度を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか？ 私事ですが、今年に入り、長女が成人式を迎え、この春美容学校を卒業。無事に美容師免許を取得して就職、「ハレの日」を迎えることができました。

日本では古来より「ハレとケ」という世界観があります。ハレの日(非日常)とケの日(日常)という意味で、人生で記念すべき日を「ハレの舞台」と呼びます。さて、この「ハレの日」に登場する定番の紅白饅頭がありますが、「紅白」はどうして縁起が良いのでしょうか？ 赤色は赤ちゃん、白色は死装束を表し、【「生と死」合わせて人生そのもの】を表しています。実は「生と死」どちらも「ハレの舞台」ですが、日本におい

では、まだまだ「死」はタブー視される傾向があります。法人においては、【「死」をタブー視しない価値観】を死生観とし、令和6年度よりコンセプトを新たにしました。法人コンセプトは【「死」を見つめ、「今」を楽しむ。】です。これは「メント・モリ」というラテン語の言葉が由来になっており、「死を意識することで、今を大切に生きることができる」という解釈です。今後、健老園・錦海荘では、先に「ハレ舞台」を意識して「今」を楽しむ、「生きる」ことが前提となるサポートを展開していきます。これからの私たちの活動にご期待くださいませ。



錦海荘 施設長 山下 緑

私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎♪ 私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？ お問い合わせは**お電話・HP**からお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載！)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、2024年7月頃発行予定です。お楽しみに♪

おもしろ雑学 春に眠くなる理由

春に眠くなる理由は、ポカポカ陽気だけでなく、**冬眠から目覚める**ことが影響しているそうです。私たち人間は冬眠しませんが、体は冬眠する体勢に入ります。冬、人間の毛細血管は縮まります。エネルギー消費を抑えて冬眠に備えるためです。そして、春になると毛細血管が全開になり、エネルギーが消費されます。その疲労のために、春は眠くなるのです。これは、私たち人間が「ヒト」に進化する以前の、まだ**冬眠の習性**があったころの名残と言われています。



みんなでチャレンジ! 心理テスト

- Q 水族館できれいな魚を見ている。魚はどんな様子ですか？
- A じっとしている B 群れて泳いでいる
C そばに寄ってくる D エサを食べている
- A これですストレスから解放される方法がわかります。
- A 体を動かすとストレス発散できます。
B 周りの人に頼ってみましょう。
C もっと自分を信じてみましょう。
D 他者に優しく接してみましょう。

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほのぼの日記 ～錦海荘編～

👍「ベビーカステラパーティー」開催!



2月19日、ベビーカステラパーティーを行いました。人気企画「たこ焼きパーティー」で使用しているプレートで焼きました。(こんな使い方もあるんですね!)

ベビーカステラを焼き始めると良い香りが漂ってきて、ご利用者さまも興味津々の様子。最後は、ご利用者さまにもお手伝いいただきながら、ベビーカステラを美味しく丁寧にデコレーション。とても美味しくそうなデザートが完成しました。

なお、当日の様子を動画にしましたので、是非ご覧ください。



当日の様子を動画でご覧いただけます



特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください!

👍お花見会を開催しました!

4月2日(火)、お花見会を開催しました。

ご存知の方も多いと思いますが、この季節になると錦海荘の周りには桜で埋め尽くされます。

この日はまだ満開ではありませんでしたが、キレイな桜をバックに、理事長が淹れるお茶と職員の岩井のライブショーでおおいに盛り上がりました。ご利用者さまも気持ち良さそうに過ごしていました。

なお、当日の様子を動画にしましたので、是非ご覧ください。



当日の様子を動画でご覧いただけます



ほのぼの日記 ～健老園編～

👍もっと「健老園」を知ってほしい!

健老園ではホームページやInstagram、フェイスブックでご利用者さまの日常の姿を主に発信しています。(そこで、入所と利用開始の際に、掲載についての意向を確認するようにしています)

また、面会時間は1時間とさせていただきますが、直接お顔を合わせていただく機会は大切にしたいと思います。その際、ご利用者さまの普段の様子は職員からお話していますが、「笑顔や行事の様子など、少しでも普段の様子をお伝えしたい!」「やっぱり写真や動画で観るといいかなー」「この表情はご家族さまに観ていただきたいなー」などと思われ、情報発信をしています。

「こんな動画や写真を見たい!」などのリクエストがあれば、生活相談員までお気軽にお寄せください。



特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください!

👍「たこ焼きの会」を行いました!



毎月ユニットごとに行事を企画しており、2階でたこ焼きの良い香りがしていたので、今回はその内容をご報告します。ユニットでたこ焼きを焼き始めると、美味しそうな匂いに誘われて、ご利用者さまが集まってきました。

普段はあまり食事が進まない方も、自ら箸を手に取ってパクパク。あちこちから「おかわり!」の声が聞こえるほど大盛況でした。皆さん、たこ焼きが大好きなんですね。

というわけで、次回の企画もお楽しみに!



錦海荘のスタッフ日記



🌿 介護職員 岩井 俊道

toshimichi iwai



娘もおおはしゃぎしました!

錦海荘の「ロングバケーション制度」を利用していただきました。今回は2週間の年次休暇と通常の休暇を合わせて18日間の休みを取りました。

今までなかなか長期の家族旅行はできませんでしたが、幼稚園の娘と一緒に初めてスキー場へ

行ってソリ遊びをし、ゆっくりと温泉を堪能しました。他にも高知への一泊旅行を計画していましたが、季節柄体調を崩しやすく、妻が風邪になったのでキャンセルしました。それでものんびりとした日々を送ることができ、私だけでなく、妻も「リフレッシュすることができた!」と大喜び。英気を養うことができたので、また日々の業務に努めさせていただきます!

🌿 介護職員 松田 朝美

asami matsuda



「日本100名城に行こう」という本がきっかけで私のお城巡りは始まりました。「いにしへの天上人が眺めた城下 時は流れて今は誰もか」

家族旅行で訪れた松江城の天守閣にて詠んだ一句です。最上階で過ごす至福の時間と、お堀巡りやご当地グルメを堪能してリフレッシュ。お城でいただいたパ

ワーを仕事の糧にしています。次は、ロングバケーション制度を利用して、北海道の五稜郭に行ってみたく思います。

🌿 事務員 林 崇恵

takae hayashi



令和6年1月から事務員をしています。事務職は初めてで、新しい環境での日々の経験、学びは刺激的で楽しくもあります。スタッフの皆さんに助けをいただきながら、業務を覚えている最中です。

趣味はビーズを使った手芸です。特にダイヤモンドビーズアートが好きで、楽しく作品作りに取り組んでいます。時間がある時にご利用者さまと作ってみたいと思います。日頃はインドア派ですが、この春からウォーキングに挑戦したいです。

健老園のスタッフ日記



🌿 機能訓練指導員 津吉春果

haruka tsuyoshi



健老園の優しい雰囲気惹かれ、機能訓練指導員として働かせていただくことになりました。作業療法士の津吉春果と申します。私は昨年の5月に広島県から岡山県へやってきました。

仕事をしていると大変なこともありますが、ご利用者さまからいただく「ありがとう」の言葉で毎日元気をチャージしています。

趣味は手工芸とバイクに乗ることです。気候の良い時期にどこかへ出かけたいと思っています。岡山県のおすすめ観光地や美味しい物を是非教えてください。お待ちしております!

🌿 3丁目介護職員 成田利恵

rie narita



こんにちは。介護職員の成田利恵と申します。健老園に入職して、今年の6月で2年になります。毎日楽しくフルパワーで働かせていただいています。趣味は手芸です。家で夜な夜なチクチク...といういろいろなものを作っています。今後ともよろしくお願ひします。

🌿 看護師 小林郁子

ikuko kobayashi



看護師となり約50年経ちます。病院での経験が長く、施設での経験は5年ほどです。65歳を過ぎてからは県外での勤務経験もしました。健老園で看護師人生の最後を迎えることと思います。健老園でなければ味わえない、人がその人らしく過ごせるようなお手伝いができるよう、また私自身もご利用者さまと共に楽しむこと、人生の仕上げの時期に立ち会えることに感謝しつつ、働いています。あと何年仕事が続けられるかわかりませんが、皆さまの協力のもと、これからも頑張りたいです。