

施設長のつぶやき

前号のニュースレターの写真について「プロに撮影してもらったんですか?」と複数お問い合わせがあったので、そのことについて。

昨年末、東京でコーチング研修を受講した時に、講師のアシスタントで参加されていたフォトグラファーの方に撮影していただきました。元々、大手芸能事務所に所属し、女優やダンサー等芸能全般で活動されている方です。

そこで私は「プライベート撮影プラン」を選択。衣装選定スタイリストと事前ミーティング付きで、当日はプロのヘアメイクさんとポージング指導まで付いています。

お仕事用のプロフィール写真と一緒に、普段着の撮影もしていただきました。

撮影中は恥ずかしいポーズをさせられるのですが(笑)、なかなか体験できない非日常の世界観で思い出深い50歳の記念撮影となりました。



錦海荘 施設長 山下 緑

私が今住んでいる場所は、生まれ育った地元ではありません。普段は車を使うことが多く、歩く機会はほとんどありませんが、犬を飼い始めたことで、散歩の機会が増え、歩くことが日常の一部になりました。

特に、休日は時間をかけて散歩に出かけることが多くなりました。ただ散歩するだけでは面白くないので、探索がてら、今まで行ったことがない道を散歩することにしました。すると、意外な所に抜ける道を発見しました。車では通ることはできない裏道です。犬も新しい匂いを嗅ぎながら、楽しそうに歩いています。休日の散歩は新たな裏道を発見することを楽しみながら、健康的な習慣を身につけるきっかけとなり、心身ともにリフレッシュできる大切な時間となりました。今では、犬との散歩が私の日常の一部となり、新しい道や風景を発見するたびに喜びを感じています。



健老園 施設長 八木 基



私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか?

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎! 私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか? お問い合わせはお電話・HPからお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載!)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、2024年10月頃発行予定です。お楽しみに!

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほっと一息♪

けんろうかい

2024年夏号

健老会わくわく便利

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行:社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX 086-281-3257

理事長のつぶやき

●6月1日、健老園ホールで「創立20周年を祝う会」を開きました。お祝いの挨拶の後、職員による演奏が始まり、BUMP OF CHICKENの「天体観測」と岡本真夜さんの「tomorrow」を出席者全員で合唱しました。難しい曲なのに、ほとんどの職員がマスターしていたので感心しました。

●その後、勤続20年の職員3名と勤続10年の職員1名の表彰と記念品贈呈を行い、勤続職員全員にスピーチをしていただきました。すると、それぞれの話を聞くうちに、創



健老園を長く支えてくれている職員たち

表彰と記念品贈呈を行い、勤続職員全員にスピーチをしていただきました。すると、それぞれの話を聞くうちに、創

立当時の記憶が甦ってきました。当時は、私を含め全ての職員が初めてのことで、右往左往する職員たちの中には活気に満ちた心地良い空気感がありました。

●あれから20年間。縁あって出会い、同じ目的を共有し、一人ひとりの成長を見続けることができることに、この上ない幸せと達成感を感じます。

●健老園が20年間運営できたのも、当施設に関わっていただいたご利用者さま、職員、関係者の皆さまのご支援のおかげです。心より感謝いたします。

そして、創立30周年に向けて、今後も自らに課せられた使命を全うしてまいります。これからも健老園をご愛顧いただければ幸いです。



理事長 八木 敏子

お祝いをいただきました!

健老園の20周年ということで、お花など多くの方から様々なお祝いをいただきました。紙面を借りて、心より御礼申し上げます。

これからも魅力的な施設づくりに励んでまいります。

これからもご支援、ご愛顧のほど、何卒よろしくお願いいたします。



感謝



みんなでチャレンジ! 心理テスト

Q ドラマに出演するとしたらどの役を演じてみたいですか?

- A 主役 B 刑事
- C 犯人役 D 主役の親友

A これであなたが本当にやりたいことがわかります。

- A 贅沢な暮らしがしたいようです。
- B 仕事で成功したいようです。
- C 好きなことだけしたいようです。
- D 結婚して幸せになりたいようです。

ほのぼの日記 ～錦海荘編～

👍「パンバイキング」を行いました！



毎週土曜日、移動販売のパン屋さんが錦海荘にやってきます。そこで、出来立てパンの**バイキング企画**を行いました。ご利用さまはみなさん、パンが大好き♪それぞれ好きなパンを選

んでお喜びいただけました。(ちなみに、一番人気はサンドウィッチでした)

企画が終わった後も、あちこちから「またバイキングをしてほしい!」というお声もいただきましたので、次回は**海の見える屋外**で開催しようかなと考えています。お楽しみに♪



特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪

👍 錦海荘with事業者さま合同親睦会

5月7日(火)、昨年に続き「**第2回錦海荘with事業者さまの合同親睦会**」を開催しました。今回は大量の食材と飲み物をご用意し、いつもご支援いただいている事業者さまと一緒に盛り上がりました。そして、今年も**全員景品がもらえるビンゴ大会**を行いました。スタバカードやアマゾンギフトカードなどの景品をGETするために、みんな真剣モード。最後は錦海荘に貢献してくれた職員に**功労賞**をお渡しするサプライズもありました。



こうやって、事業者さまと職員が親睦を図ることで、さらに魅力的なサービスを提供できることなのでしょう。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。なお、当日の様子を動画にしましたので、是非ご覧ください。



当日の様子を動画でご覧いただけます

ほのぼの日記 ～健老園編～

👍 入職式を行いました！

令和6年度は、**新規卒業者1名**を新入介護職員として健老園に迎え入れました。厳かに式を執り行いましたが、最後はいつもの感じで写真を撮って楽しく閉式しました。今回入職した難波 蘭(なんば らん)さんは、令和4年度の途中から月に数日、夕方からの数時間をアルバイトとして働いており、健老園が**どのような職場なのか**を知った上で、正社員として働くことを決めてくれました。とても嬉しいですね。彼女のように、短時間のアルバイトで健老園の働き方を知った上で一緒に働くことを決めていただくのも一つの方法です。介護の仕事に興味がある方は☎086-282-8566(八木、岩井)までお気軽にご連絡ください。



特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪

👍 健老園は20周年を迎えました！

令和6年6月1日の創立記念日をもって、健老園は20周年を迎えることができました。そこで、節目のこの日に「**20周年記念式典**」を開催しました。



創立時から勤続20年を迎えた職員が**3名**おり、永年勤続表彰をさせていただきました。(今回の「スタッフ日記」にもメッセージを書いていただきました)

式中には、開設当初からのご利用者さまや職員の面々が登場する**メモリアルムービー**の上映があり、懐かしさと共に、本当にたくさんの出会いとお別れをさせていただいているなあと、勤続17年の私(桐野)は感慨深く感じました。

ここから21年目のスタートです。**新しい挑戦**と**思い出**がたくさんできることを楽しみにしています。



創設者・油谷道子(左)と現理事長(右)



創立時の健老園の様子

錦海荘のスタッフ日記



🌿 看護師 平松 知恵

chie hiramatsu



今年2月から**夜勤専従**で、金曜日のみ錦海荘で勤務し、普段は訪問看護ステーションat Peaceの看護師として、健老会(主に錦海荘)でリハビリテーションや健康管理、疾病予防をさせていただいております。

施設職員さんと連携を取りながら、単に病気かどうかだけで健康を考えるのではなく、ご利用者さまの**その人らしさ**を大切に、**より良い施設生活**が送れるように専門知識を持ってサポートしています。

当ステーションのご利用者さま、ご家族さまには日頃のご愛顧に心から感謝を申し上げます。

これからも何卒よろしくお祈りいたします!



🌿 機能訓練指導員 時岡 有美 yumi tokioka



春から健康と体力作りのために**ランニング**を始めました。仕事の後や休日などにコツコツ続けて、今は5km程度走れるようになってきました。

すると先日、介護課長から「職場のメンバーで**6時間耐久マラソン**に出ないか?」とお誘いがあり、施設の**福利厚生**として補助していただけることになりました。(いきなり出てきた企画にすぐ対応していただける事業所に感謝です!)...というわけで、マラソンに向けてがんばります!

🌿 介護課長 樋谷 将 masaru tsuchitani



新年に「本を5冊読む」という目標を決め、早半年…。現在までになんとか**3冊**の本を読みました。

こんな熱心に本を読んだのは初めてですが、読み始めると次のページが気になり、意外とスラスラ読めるものですね。何の本を読んだか気になりますかと思いますが… **冬号**で発表します!(笑)

また、皆さまのご協力もあり、この度**介護部課長**に昇格いたしました。引き続き、よろしくお祈りいたします。



健老園のスタッフ日記



🌿 統括マネージャー 岩井 大輔 daisuke iwai



私は、健老園のオープニングスタッフとして働き始め、**20年目**を迎えました。現在は全体の業務管理を担当する統括マネージャーをしております。

介護の仕事は、制度や手法など常に変化があり、とつても**面白い仕事**だと思います。20数年前は排泄時、素手で介護することも由とされていましたが、今では素手での介護はNGが常識です。昔の自分が今の介護の常識を知ったらびっくりすることばかりでしょう。

そして、これから20年後、**未来の介護**を想像するとどんな風に変化していくのかワクワクしてしまいます。

「現在」というプレゼントに感謝しながら、今を楽しみ、ワクワクする未来に向かってこれからもチャレンジしていきます!

🌿 2丁目リーダー 山本 麻美 asami yamamoto



健老園で働きだしてから6月で**20年**が経ちました。20年は長かったです。健老園の**職員との関係性**も良く、長く続けてこれたと思います。これからもご利用者さまと職員が笑顔で楽しい日々が送れるように、1日1日を大切に過ごしていきたいと思っています。

プライベートでは、**食べる**ことが好きなので、美味しい食事やスイーツ巡りをしに行けたら良いなあ。

🌿 事務員 吉田 さとみ satomi yoshida



私の癒しは**2匹のねこちゃんたち**。14年間一緒にいた先住猫が亡くなって寂しくしていた矢先、保護猫のお話を立て続けにいただき、我が家にお迎えしました。生後1年程のにゃんずは元気一杯! イタズラばかりですが、日々の疲れもこの子たちの**モフモフ**で吹っ飛びます♪ 私事ですが、健老園に入職して**20年**。まだまだ半人前です。初心を忘れず笑顔を絶やさずこれからもにゃんず(とその他家族)のためにお仕事を頑張ります!

