

理事長&施設長のつぶやき

2024年の出来事で特に印象深かったのは、日本原水爆被害者団体協議会(被団協)がノーベル平和賞を受賞したことです。長年にわたり核兵器による被害を世界中に伝え続けてきた活動がようやく認められました。

彼らは原爆の悲惨な実態を訴えることで、核兵器の非人道性を世界中に示し、多くの人々の関心を集めてきました。私自身、田中代表委員のスピーチに深い感銘を受けました。その言葉は過去の教訓を踏まえつつ、核廃絶という未来への希望が込められたもので、核の脅威にどう向き合うべきかを考えさせられました。

今、世界では核兵器を盾に脅しをかけるリーダーや独裁者が増えており、彼らの存在はますます重要となっています。かけがえのない地球、かけがえのない命を守るという使命が私たちに課せられているのだと思います。心豊かな一年になりますように。



理事長 八木 敏子

昨年11月に健老園の中庭で、健老園と錦海荘の懇親会「バーベキュー」を行いました。両施設合同でするのは初めての試みで、全職員参加とはいきませんが、とても楽しいひと時を過ごすことができました。

日頃なかなか話す機会のない方ともじっくり会話ができ、改めて職場の皆さんの人柄や魅力を感じましたし、屋外開催という開放的な雰囲気の中でリラックスしながら交流を深めることができた点が印象的でした。

食材は牛肉やウインナーの他に魚介類も用意。焼きマッシュマロに挑戦したり、途中でゲームをしたりと、おおいに盛り上がりました。

今回はもう少し余裕を持った準備ができると、さらに充実した時間になると思います。

今回の懇親会を通じて、みんなが集まり、何かをすることの大切さを再認識する良い機会となりました。



健老園 施設長 八木 基



私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎！私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？お問い合わせはお電話・HPからお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載！)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、2025年4月頃発行予定です。お楽しみに♪

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほっと一息♪

けんろうかい

健老会わくわく便利

2025年新春号

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行:社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX 086-281-3257

施設長のつぶやき

●昨年新春号で「今年は50代女性の強みを活かし、新しいサービス開発をしていきます。新しいのち(価値)を生み出すのは、女性性の強み。楽しみにしてください。」と宣言しました。…あれから一年。自身の強みでもあるコーチング、コンサルティングスキルを活かし、他事業所に対して、経営改善やリーダーシップ育成などに関わらせていただけるようになりました。

ひとえに、ピンチはチャンス。数々の「ピンチ」や「失敗」「挫折」、経験から得た「教訓」を、日々皆さまにお伝えさせていただけることに大きな喜びを感じます。「一難去ってまた一難」。施設運営は常にこの繰り返しです。

●ピンチに陥った時、私がいつも思い出すのは「落ちないリンゴ」の話です。30年以上前の話ですが、巨大台風で青森県のリンゴが9割落ちてしまいました。多くのリンゴ農家は嘆き悲しみましたが、「大丈夫」と言っている農家もありました。なぜだと思いますか？落ちなかった1割のリンゴを「落ちないリンゴ」という名で受験生に販売したのです。すると、値段が高いのに飛ぶように売れました。

●これは「セレンディピティ(幸運を手に入れる力)」と言って、トレーニング次第で得られる後天的なスキルです。新しいサービスでは、具体的なトレーニングメニューを用意しています。ご興味のある方は是非お声かけください。



錦海荘 施設長 山下 緑

100歳のお祝いをしました！

2024年10月20日、健老園の小室 三津江さまが100歳を迎えられました。おめでとうございます。これからも益々お元気で過ごしてください。



みんなで
お祝いしました♪

みんなでチャレンジ！心理テスト

- Q あなたは美術館を訪れました。特に目を引いたのはどの絵画ですか？
- A 田舎の風景画 B 平原の花畑の絵
C 昭和の街並みの絵 D 南国の絵
- A これでああなたのノスタルジ一度がわかります。
- A 70% 癒れると故郷を思い出します。
B 50% たまに昔を思い出します。
C 100% 毎日昔を懐かしんでいます。
D 10% 過去は振り返りません。



ほのぼの日記 ～錦海荘編～

👍「たこ焼きづくり」を行いました!

毎年恒例、ご利用者さまからも大人気の「たこ焼きづくり」を11月21日に行いました。

職員と一緒にたこ焼きをつくる作業はとても楽しいようで、新しいご利用者さまも楽しみながらアツアツのたこ焼きをつくっていました。完成したたこ焼きはみんなでいただきました。ご利用者さまによって、たこ焼きを刻んだり、たこ無しのたこ焼きにしました。毎年この企画を行うことで、たこ焼きをつくる職員の腕が年々上がっているような気が…(笑)。



アツアツのたこ焼き



特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください!

👍12月2日、芋掘り会を行いました!

12月2日、ご利用者さまと職員が力を合わせて芋掘り会を行いました。芋の品種はシルクスweet。合計3.2キロとれました!(今年は雨が少なかったので、こまめに水やりを行い、豊作となりました)芋を掘りながら昔のことを思い出したのか、みなさん、とても楽しそうに芋掘りをしていました。掘った芋は焼き芋やスイーツポテトを食べたいという声もあり、厨房で調理してもらい、美味しくいただきました。やっぱり海を眺めながらの芋掘り会は最高ですね!



ほのぼの日記 ～健老園編～

特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください!

👍防災訓練を行いました!

健老園では毎年2回、防災訓練を行い、有事の備えをしています。今年度入職した介護職員も含め、全員が訓練にあたる事ができるようにしています。今回は夜間帯の想定で、夜勤者3名で、フロア全体のご利用者さまの安全を確保できるように避難誘導訓練を行いました。



👍公民館祭りに参加しました!

毎年開催されている福田公民館の公民館祭りに、2名の職員とご利用者さま2名でお邪魔してきました。この地区で婦人会の役員をしていたご利用者さまは長年地域の発展にご尽力されていたこともあり、歩くたびに声をかけられるお顔の広さに驚きました。このように、少人数での外出や行事も行っています。



👍運動会を開催しました!

12月18日に運動会を開催しました。各フロア代表のご利用者さまの選手宣誓に始まり、ラジオ体操(体が覚えてますねー、皆さん!)玉入れ、風船送り、そして大盛り上がりのリレーで幕を下ろしました。結果は3階が優勝、2階が準優勝。今日の開催を心待ちにしていたという声が多く、1年後が楽しみです!



👍クリスマスのお餅つき♪

12月25日、クリスマスの日にお餅つきをしました。職員を含め全員で「よいしょー、よいしょー、良いショー!」の掛け声と共につき上げました。車椅子の方には職員が手を添え、立ち上がって慣れた腰つきで杵を振るご利用者さまもいました。ついたお餅はおやつで召し上がった他、鏡餅にして玄関に飾ります。



錦海荘のスタッフ日記



介護職員 ホアン・ドック・タン HOANG duc thang



錦海荘に入職して、昨年の12月で3年になりました。昨年の11月、弟の結婚式に参加するため、2回目のロングバケーション制度を利用させていただき、ベトナムに帰国しました。弟の結婚式を家族で祝福することができ、とても嬉しかったです。帰国時には日本

のお土産をたくさん持ち帰り、ベトナムの知人や家族に配りました。「日本の食べ物は美味しい」と絶賛してくれました。休暇をいただく際には職員の皆さんにご協力いただき、感謝いたします!



介護職員 松田 朝美 asami matsuda



小学校の友達に久しぶりに会った時、還暦を迎えたというのに、とても若いことに驚くことがあります。まだまだ現役で好きなサークルに参加したり、楽しみがあるようです。そんな同級生にあやかり、最近気になっている「テーブル抹茶」や「金つき」など、これからいろいろなことにチャレンジして、潤いある人生にしたいと思っています。

介護課長 樋谷 将 masaru tsuchitani



昨年の新春号で「本を5冊読む!」という目標を立てて早1年。なんとか5冊読み切ることができました。昨年はネイルサロンに通ったり、職場で6時間リレーマラソンに参加したり、秋祭りで楽器の鉄琴を演奏するなど、初挑戦したことが多い1年でした。その中でもセミナーを開催できたことは貴重な体験であり、自分自身の成長にもなったと思います。2025年の目標はフルマラソンの初挑戦、初完走です。結果はまた来年の新春号でお知らせします。

健老園のスタッフ日記



2F介護職員 松澤 小百合 sayuri matsuzawa



こんにちは、介護職員の松澤です。健老園に入職して6年が経ちました。昨年5月に育児休業から復帰し、それからは「仕事」と「育児」でバタバタな毎日を送っています。1日があっという間に過ぎていき、24時間では足りないですね…(笑)。もう何もやりたくない!と疲れ切ってしまう日もありますが、娘の可愛い姿に癒されています。日々いろいろなことを吸収しながら成長していく娘を見ていると、ふつとパワーが湧いてきて頑張っています。



3F介護職員 ブストミ BUSTOMI



はじめまして、ブストミと申します。2023年12月に健老園に入社して1年が経ちました。みんなで協力し合いながら仕事ができているなど感じております。介護の仕事では知らないことがたくさんありますが、働いていくうちに興味が出てきて楽しくなってきました。休日は川で釣りをして

り、焼肉を食べに行ったり、自分の時間をゆっくりと過ごしています。

2F介護職員 デビニルパナ DEVI NIRVANA



2023年12月から健老園で働かせていただいているデビニルパナです。職員の皆さんもご利用者さまもとても素敵な方ばかりです。外国から来た私にみんな優しく、家族のように気にかけてくれます。また、職員やご利用者さまから新しいことを学ぶこともたくさんあります。健老園の職員さんとの関係性も良く、長く続けてこれたと思います。私は旅行と音楽演奏が好きです。時間があれば、行ったことのない場所に行きます。気分転換になり、いつも元気をもらえます。