

理事長&施設長のつぶやき

とある猛暑の夜、友人に誘われてコンサートへ出かけました。ライブハウスは多くの客で賑わい、開演前から熱気に包まれていました。そこへ登場したのが、ハーピストの渡邊美帆子さん。手にしていたのは、小さなハーブ「アイリッシュハーブ」という楽器でした。大きなグランドハーブの5分の1ほどのサイズで、膝に抱えるようにして演奏します。見た目は可愛らしいのに、一音が響いた瞬間、まるで金色の霧に包まれたような心地になりました。演奏はクラシック以外にも、ポップスやアニメソングまで幅広く、客層に合わせた選曲に細やかな心配りが感じられました。演奏の合間のトークによれば、渡邊さんは病院の小児病棟でも定期的に演奏されているとのこと。どうりで温かく包み込むような音色を奏でるのだと納得しました。小さなハーブから紡がれる音が、大きな癒やしとなることを実感した一夜でした。



理事長 八木 敏子

父の影響で子どもの頃はカープファンだった私が甲子園球場で「六甲おろし」を大合唱する日が来るなんて！ご利用者さまのお買い物ツアーで協力してくれた友人から、広島・阪神戦の一塁側シートのチケットを譲ってもらったご縁で観戦しました。昭和の「気合・根性で頑張る」野球から、「風のように流れを変える」令和の選手たちの軽やかなプレーに心が動きました。そして夕立の後、空にはダブルレインボーが！さらに、満月を待つ美しい月は、「トラコになっていいよ」と亡き父に背中を押されたようでした。「アイデンティティ」や「価値観」は変えられないものと思いがちですが、実は軽やかに着替えることができます。そして今度は、今まで興味がなかったサッカー観戦のお誘いを受けました。そこにはまた新しい景色が広がっていました。



錦海荘 施設長 山下 緑

私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎！私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？お問い合わせはお電話・HPからお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載！)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、2026年1月頃発行予定です。お楽しみに♪

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほっと一息♪

けんろうかい

健老会わくわく便利

2025年秋号

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行：社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX 086-281-3257

施設長のつぶやき

●先日、長野県の浅間牧場へ行き、浅間山の雄大な姿に圧倒されました。実は浅間山はひとつの山ではなく、黒斑山や前掛山などが連なる「浅間連峰」と呼ばれる火山の集合体だそうです。今も活発な火山活動を続けており、山頂付近から白い噴煙が上がる光景は自然の力強さを感じられました。牧場といえば牛の放牧を楽しみにしていたのですが、その日はあいにく見るできませんでした。しかし、名物のソフトクリームは濃厚でなめらかな口どけは、まさに牧場ならではの味わいでした。



●浅間山は「世界の火山の中でも特に観測体制が整った山」と言われていて、研究者にとっても重要な存在です。実際、浅間山は今なお活動を続けており、直近では2019年に小規模な噴火を起こしています。江戸時代の1783年には「天明大噴火」と呼ばれる大噴火で大きな被害をもたらした。日本の火山史に深く刻まれました。私たちが眺める雄大な景色の裏には、そんな歴史と自然の脅威が隠れているのです。●牛の放牧を見ることはできませんでしたが、浅間山を仰ぎながら味わった口の中にとろけるソフトクリームと、かつて大地を溶かした浅間山のマグマ。冷たさと熱さ。…まるで、自然のユーモアを味わったような気分になった1日でした。



健老園 施設長 八木 基

山陽新聞に掲載されました！

「イトウゴフクお買い物ツアー」の様子が山陽新聞に掲載されました。ご利用者さまがご自身で好きなものを選ぶという体験は日常生活の中ではなかなか得難いものだったようで、職員も大きな喜びを感じております。



みんなでチャレンジ！心理テスト

- Q 夢の中で、困っている動物を助けました。どの動物を助けましたか？
A イルカ B ウサギ C ウシ D カエル
- A これでお金に恵まれる度合いがわかります。
A 夢を追うあなたは50%
B 好奇心旺盛なあなたは75%
C 慎重なあなたは35%
D 自己投資するあなたは90%



ほのぼの日記 ～錦海荘編～

👍 第2回「イトウゴフクツアー」開催！

7月15日(火)、第2回「イトウゴフクツアー」を開催しました。前回に引き続き、たくさんのご利用者さまに参加していただきました。ご利用者さまのご家族さまも一緒に参加され、洋服を手にとって選んだり、色とりどりの服を見ながら会話も弾み、**たくさんの笑顔**が見られました。

「昔を思い出して楽しかった」「家族と一緒に選べて嬉しかった！」「外出できてうれしい。自分で服を選べないので、職員と一緒に選べて良かった」などのお声をいただき、楽しいひと時となりました。次回(第3回)は**11月**に開催予定です。



👍 流しそうめん

8月19日(火)、毎年恒例の「**流しそうめん**」を開催しました。流れるそうめんを一生懸命にすくいながら、笑顔で召し上がる姿がとても印象的でした。「取れた時は嬉しい」「たくさん食べられて大満足！」などのお声をいただき、皆さまに**夏の風物詩**を楽しんでいただけました。



特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください！

👍 スイカ割・かき氷大会

7月18日(金)、「**スイカ割**」と「**かき氷**」を行いました。スイカ割では、力いっぱい棒を振る姿に大きな笑い声と拍手が起こり、皆さまとても楽しまれました。

かき氷は久しぶりに食べる方も多く、いちご・抹茶・小豆・練乳などのお味を用意しました。

「冷たくておいしかった」「昔の夏を思い出した」「やっぱりいちごが一番!」といった感想も聞かれ、**夏らしいひと時**を楽しんでいただけました。



ほのぼの日記 ～健老園編～

👍 9月15日、「敬老会」を開催しました！

9月15日(月)の「敬老の日」に、令和7年度敬老会を開催しました。

今年度、**満100歳**をお迎えになる女性入所者さま1名に岡山市からお祝いが届き、理事長が代読しました。ご利用者さまの挨拶では、皆さまへの感謝の言葉をいただきました。

来賓として健老園の第三者委員の吉田さまと坪井さまからご祝辞を賜り、吉田さまからは「18歳と81歳の違い」や笑点の大喜利の楽しいお話を聞かせていただきました。坪井さまは戦後80年にちなんだ川柳を3つお話しくださいました。余興としてフルートの生演奏と職員のロックソーラン演舞が行われ、とてもアットホームで**楽しい敬老会**となりました。



特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください！

👍 7月30日、スイカを割りました！

夏といえばスイカ!ということで、今年も体操で身体を動かしてからスイカを割って、皆さんと美味しくいただきました。昨年までは2階、3階のフロアで別々に行っていましたが、今年は**より賑やかにできたらいいな**、との思いから合同で行いました。皆さま、勢よく「刀」を振り上げて、合わせた力で見事にスイカが割れました。スイカは真っ赤に熟れていて、ご利用者さまから「美味しい!」「久しぶりに食べたわ」などのコメントをいただきました。楽しい1日となりました。



錦海荘のスタッフ日記



🌿 介護部長 正躰 淳一

junichi shotai



この夏、家族と群馬の吹割の滝や軽井沢へ行き、自然の力を感じてきました。お盆には母や三兄弟の家族と高知へ行き、カヌーやサップを体験し、にこ淵の滝で爽やかなマイナスイオンを浴びました。

私の名前である「正躰淳一」には「**正しい姿で誠実に、純真な心で人との繋がりを大切に**する」という意味が込められています。今回の旅では、自然との繋がり、家族との繋がりを改めて実感することができました。

施設でも、この想いを胸に、ご利用者さまやご家族、地域の方々との**繋がりを**大切にして歩んでまいります。



🌿 管理栄養士 松浦 三幸

miyuki matsuura



7月に**3連休**をいただき、箱根・鎌倉・横浜中華街を旅行しました。箱根登山電車で大涌谷へ行き、噴煙を見たり、黒たまごを食べたり、日本史の授業で気になっていた鎌倉長谷寺を参拝したり、中華街で本格麻婆豆腐を食べたりと、**非日常**を体験しました。

3連休をいただき感謝すると共に、普段は出不精ですが、**新たな発見や体験は楽しい!**と再認識した今、近場でも初めての場所に行ってみようかと計画中です。

🌿 機能訓練指導員 時岡有美

yumi tokioka



昨年からは始めたランニングですが、今年8月には遂に人生初の月間走行距離**100km**を達成しました。

暑さとの闘いに加え、セミにぶつかったり、道路を横切るカニを避けたりと、夏ならではの試練もありましたが、その分達成感も大きなものでした。

10月には錦海荘有志職員の仲間と**リレーマラソン**に挑戦します。

昨年の記録を更新できるよう、練習を重ねて力を発揮し、仲間と一体感を味わえるよう頑張ります！

健老園のスタッフ日記



🌿 介護職員 ハナン・ナウフ・ヤヒヤ



今年7月18日に**インドネシア**から日本に来て、健老園で働き始めました。施設の皆さんが優しく接してくれるので、毎日安心して一生懸命働いています。日本語はまだあまり上手ではありませんが、仕事も生活も前向きに取り組んでいます。

趣味はスポーツで、中でも一番好きなのは**サッカー**です。本当にサッカーが大好きです!小学校から続けてきたサッカーでは、勝つこともあれば負けることもありましたが、その経験を通して、仲間と声をかけ合い、力を合わせることで困難を乗り越えられることを実感しました。サッカーを通して、**チームワークの大切さ**と**最後までやり抜く強さ**を学びました。今後仕事でも活かしていきたいと思っています。

🌿 介護職員兼 機能訓練指導員 浅野 匠貴

naruki asano



初めまして、浅野匠貴と申します。人と関わることや新しいことに挑戦することが好きで、これまでの経験でもチームで協力しながら成果を出すことを大切にしてきました。

趣味は**車の洗車**で、休日は愛車を磨きながら気分をリフレッシュしています。これから皆さんと一緒に成長し、良い時間を共有できればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

🌿 介護職員 ピンカン・トリ・ムルヤニ



初めまして、**インドネシア**から来たピンカン・トリ・ムルヤニと申します。趣味は**料理**と**旅行**で、休日は新しいレシピに挑戦したり、観光地を訪れたりして楽しんでいます。

日本の文化や食べ物にも興味があり、これからいろいろなことを学びたいと思っています。まだ日本語は勉強中ですが、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。