

施設長のつぶやき

この春、我が子の中学校卒業を記念して、子どもの友達と一緒に「卒業旅行in京都」を決行しました！（私の子2人と子どものお友達2人を私が連れていきました）
京都は人・人・人で、まるで人の波に乗って観光している気分。聞こえてくる言葉も様々で、「ここ、日本だね？」と確認したくなるほど海外のお客様でいっぱいでした。
清水寺を目指して一念坂、二寧坂、三年坂と、古都の風情ある石畳を歩くうちに、ハツ橋やお漬物、甘味処など魅力的なお店に立ち寄ってばかりで、到着するまでにずいぶん時間がかかりました（笑）。でも、それも旅の醍醐味。笑い合いながら歩いた道も大切な思い出です。
夜は、すき焼きで乾杯（もちろんジュース）し、笑いの絶えない京都の夜を満喫しました。
高校ではそれぞれ違う道歩むけれど、あの日の笑顔がきっとこれからの背中をそっと押してくれることと思います。



健老園 施設長 八木 基

先日、美容サロンや友人グループの依頼で、「チームづくり」「パートナーシップ」をテーマにグループコーチングを行いました。
共通して見えたのは、「何も起きない＝平和」という価値観が、関係性の停滞や不満の温床を生んでいるということです。人は本来、互いに関わり合い、感じたことを言葉にし合いたいという欲求を持っています。
一見問題なく見える場にも、「声なき声（潜在的な欲求）」が静かに存在しており、私はその声に耳を傾け、具体的な行動につなげる対話のサポートを大切にしています。
気づきは、関係を変える力になります。これからも、そのきっかけづくりを届けていきますので、興味がある方はお気軽にお声かけください。
「愛とは、相手が沈黙していても、語られていない真実に耳を傾けることです」教育学者レオ・バスカリアの言葉です。



錦海荘 施設長 山下 緑

私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎！私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？
お問い合わせは、お電話・HPからお気軽にお寄せください。（HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載！）



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分（登り坂です）



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、2025年10月頃発行予定です。お楽しみに♪

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほっと一息♪

けんろうかい

健老会わくわく便利

2025年夏号

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行：社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX 086-281-3257

理事長のつぶやき

●この度、錦海荘が40周年を迎えることができました。これまで錦海荘に関わっていただいた皆さまに感謝いたします。
●思い返せば、今から40年前（1985年）に錦海荘はオープンしました。春には桜吹雪を楽しみ、夜には満天の星を仰ぎ見る事ができる。そして何よりも、雄大な錦海灣を望むことができるこの高台に、初代理事長の念願である老人ホームが誕生しました。その後40年間、様々な出来事がありましたが、何とか乗り越えて今日を迎えることがで



錦海荘が誕生した頃の写真です

きました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。
●40年経つと、建物のあちこちに不具合が生じます。その都度修理や取り替えを行いながら事故を未然に防いでます。今後、大規模修繕も考えております。
●縁あって出会ったご入所者さまに一日でも長く、楽しく生活していただきたいと思っております。
たとえ時代が変わろうと、制度が変わろうと、地球温暖化が進もうと、感染症が蔓延しよう、と、「介護の心」は変わりません。
これからも職員一同ご利用者さまに喜んでいただけるサービスを心掛けてまいります。これからも錦海荘をよろしくお願いいたします。



当時の私(右)です



理事長 八木 敏子

お花をいただきました！

錦海荘の「創立40周年記念式典」で、ご利用者さまの三枝さまと、日頃からお取り引きをさせていただいている大谷薬局さまから豪華なお花をいただきました。
職場の中が一気に華やかになりました。心より感謝いたします。



みんなでチャレンジ！心理テスト

- Q あなたは電子レンジで何かを温めています。何を温めていましたか？
A スープ B おかず C おしぼり D 冷凍食品
- A これはあなたが感じる幸せです。
A のんびりすることに幸せを感じます。
B こだわりを満たすことに幸せを感じます。
C 友達と過ごすことに幸せを感じます。
D 仕事で活躍することに幸せを感じます。

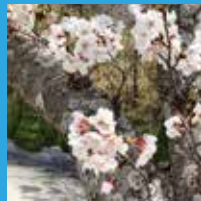


ほのぼの日記 ～錦海荘編～

👍 毎日、お花見をしています♪

桜が咲き始める頃から桜が散るまでの期間は、毎朝の外気浴の時間に新鮮な外の空気を感じながら**お花見**を行い、春の訪れを存分に味わっています。

ご利用者さまからは「朝から満開の桜を見ながら、歌や体操をして最高です」や「満開の桜を見ながらキレイな錦海湾の海を眺めることができて幸せ♪」という声をいただきました。



👍 創立40周年記念式典を行いました！

5月1日、錦海荘の**創立40周年**を記念して**創立記念式典**を行いました。

式典では、錦海荘の40年の歴史をまとめた動画を披露しました。(昔の写真などを探して苦労しながら職員が作りしました)また、勤続年数職員の表彰も行いました。勤続20年以上が1名、10年以上が6名です。錦海荘に長く勤めている方がとても多く、ちょっと驚きました。そして最後は、職員全員で「天体観測」と「ギザギザハートの子守歌」を大合唱！改めて**職員の一体感**を感じることができました。次は50周年を目指して、職員一丸となって歩んでまいります。



特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪

👍 「パンバイキング」を行いました！

5月12日、みんな大好き**「パンバイキング」**を行いました。今回ご用意したパンは7種類。皆さん、どれから食べるか迷っている様子でした。さらに、飲み物も3種類ご用意し、嬉しそうにお好みの飲み物を選んでいました。皆さん、大きなお口を開けて笑顔で美味しく召し上がりました。また次回の「パンバイキング」もお楽しみに♪



事務職員 高井 敏雄

toshio takai



錦海荘に入社して21年になり、5月の創立記念の式典で表彰していただきました。このまま勤続年数を25年、30年と伸ばしていきたいと思います。趣味は**読書**で、主に時代劇小説を読んでいたのですが、最近**は頭の体操**として推理小説を読み始めました。特に「金田一シリーズ」は時間を忘れて読みふけてしまします。おすすめの小説がありましたら是非教えてください。



看護職員 岩橋 貴子

takako iwahashi



私は錦海荘を含め、3ヶ所パートを掛け持ちして働いており、忙しくも充実した日々を過ごしています。先日、元小学校教諭の方の講演を聴き、その中で**心に残った話**を紹介します。学級崩壊状態の教室にレプリカのお地蔵様を設置したところ、手を合わせる子や摘んできたお花を供える子が増え、少しずつ穏やかなクラスに変化していったというお話です。**「心を鎮める時間」**は癒しになるのかなと感じ、慌ただしい生活の中でもそのような時間を意識的につくろうと思いました。



ほのぼの日記 ～健老園編～

👍 いろいろなところに外出してます♪

毎月行っている施設全体の行事の他に、数名のご利用者さまと一緒に不定期で外出や施設内での行事を行っています。

5月は**バラ園**へお出かけしてきました。バラが満開の時期でどれもキレイ！バラにはたくさんの種類があることに驚きながら楽しむことができました。お天気も良く、散歩をした後に少し休憩をするためにparcで**アイスクリーム**をいただきました。



6月は**吉備津神社へあじさい**を見に行きました。少し暑くなってきましたが、回廊の中は風も抜けて涼しく気持ちの良いお散歩ができました。こちら帰る前には美味しいソフトクリームをいただき、目もお腹も**大満足**の1日でした。

特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪

👍 創立祭(健老園祭り)を開催！



6月1日の創立記念日に**創立祭(健老園祭り)**を開催しました。今年は5年ぶりにご家族をお招きしての開催となりました。毎年恒例の和太鼓楓さまによる勇壮な演奏と、福田地区栄養改善協議会さまによる盆踊りでは、地域からご入所されている方を中心に多くの方にご参加いただき、一緒に踊ることで**参加する楽しさ**を皆で共有することができました。

当日は30名を超えるご家族さまにもご来園いただき、例年以上に盛り上がりました。太鼓の演奏に合わせて楽しそうに踊るご利用者さまの姿や、普段は横になって過ごされることの多い方が、太鼓の音に反応して上体を起こされる様子をご覧になったご家族さまが驚く場面もありました。

また、セレマさまのご協力により、ご来園の皆さまには美味しい**ソフトクリーム**が振る舞われ、笑顔あふれるひと時となりました。

夜は中庭で職員の打ち上げの**バーベキュー**を開催し、職員同士の親睦も深まり、心に残る一日となりました。



錦海荘のスタッフ日記



介護職員 ホアン・ドック・タン

HOANG duc thang



先日、2週間ベトナムに帰国し、**結婚式**をしました。親戚や近所の方など200人以上の方が集まり、食事をしたりお酒を飲んだりカラオケをして、**お祭りのような雰囲気**で行いました。ベトナムの風習で朝早く花嫁を迎えに行く儀式があり、伝統的な赤い衣装のア

オザイを着るのも特徴です。

また、ベトナムの結婚式は2日間行います。1日目は新郎の家で、2日目は新婦の家で行います。これからは大切なパートナーを尊重し、仕事と家庭に一生懸命取り組んでまいります。



健老園のスタッフ日記



統括マネージャー 岩井 大輔

daisuke iwai



昔、家族でカラオケに行った際、高音が出ず、好きな歌が歌えなかったのが悔しくて、「歌い方」と検索して**ボイトレ動画**に出会いました。それ以来、毎日通勤中の車内で練習を続け、今では原曲キーでも歌えるようになりました。40歳を過ぎて体力は落ちても、若い時より成長を実感しています。そこで今回は、隙間時間にできるお手軽ボイトレを紹介します。**①リップロール**:唇をプルプル震わせて発声。喉が温まり、声が出やすくなります。**②タビオカストロー**:水入りペットボトルにストローを入れ、ぶくぶく吹きながら発声。力を抜いて高音が出やすくなるそうです。実はこれ、「嚥下機能訓練にも使えるかも」と考えています。

介護職員 吉田 恵一

keiichi yoshida



私は、**大勢の人が集まるイベント**を調べ、実際に現地でその雰囲気を味わうことが大好きです。5月24日・25日は、**東京大学の学園祭**に行きました。2日間で約15万人もの来場者があったとのこと、広大なキャンパス内を歩き回るのもひと苦労でした。

それでも、多くの露店やステージイベントが並び、とても楽しい2日間を過ごすことができました。これからも様々な**大規模イベント**に参加したいと思います。

看護職員 藤原 里奈

rina fujiwara



健老園に入職して3年が経ちました。たくさんのご利用者さまと関わりながら楽しく仕事をさせていただいてます。私は**バイク**が大好きなのですが、半年前に免許を取りにいった旦那の方が私よりもバイクにハマってしまい、休日は2人で**ツーリング**に行っています。冬になったら寒くて乗れないので、今の時期を存分に楽しみたいと思います。今年の夏も暑くなるので、熱中症には気をつけてお過ごしください。

