

施設長のつぶやき

自宅で**ドライガーデン**づくりを始めました。ユッカやアガベ・アメリカナなどと呼ばれる乾燥に強く、少ない水でもたくましく育つ植物を植えました。ドライガーデンは、頻繁に水やりや手入れをするのではなく、**植物が本来持っている力**を信じ、環境を整えることで美しさを引き出す庭です。植物育てが苦手な私にぴったりです(笑)。最初は「ちゃんと育つか？」と少し不安もありましたが、過度に手をかけない方が、かえって植物が安定して育っていく様子を見て、人もまた、必要な分だけの関わりの中で、自分の力を取り戻していくのかもしれないと感じています。つい良かれと思って手を出しすぎたり、急がせてしまったりすることがありますが、少し距離を取り、見守ることで見えてくるものもあるのだと、庭が教えてくれました。**自分自身の在り方**について、立ち止まって考える時間を持つようになりました。



健老園 施設長 八木 基

日頃、仕事では人材育成や組織運営、プライベートでは子育てと、「人を育てる」ことに向き合う中で、私が大切にしていることがあります。それは「**近づくことと離れること**」「**与えることと受け取ること**」「**動くことと休むこと**」。どちらか一方に偏ってしまうと、物事が前に進まなくなったり、人との関係に無理が生じるなど、滞りが生まれます。人はつい二元論(両極端)になりやすいので、私は自分の感覚を整えるために、月に一度はプチ旅行に出かけるようにしています。今回は**道後温泉**。日本最古級の温泉文化と、蜷川実花さんによる華やかな色や光の最新アート。対極にあるものが自然に融合していて、とても素敵でした。これからも「非日常」で自分自身を整えながら、「**循環する日常**」を大切につくっていきたいと思います。



錦海荘 施設長 山下 緑

私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎！私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？お問い合わせは**お電話・HP**からお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載！)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、2026年4月頃発行予定です。お楽しみに♪

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほっと一息♪

けんろうかい

健老会わくわく便利

2026年新春号

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行：社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX 086-281-3257

理事長の つぶやき

●新年あけましておめでとうございます。日本の気候はもはや「**二季**」になりつつあるように感じます。猛暑の夏は身を隠し、涼しくなった頃合いを見計らって、広島県大竹市に2023

年3月に開館した「**下瀬美術館**」を訪れました。

●この美術館は、美術愛好家であるオーナーによって建てられた、コレクションの保存と公開を目的とした施設で、海のそばに立つその佇まいは、自然と見事に調和したとてもおしゃれな建築です。エントランス棟と企画展示棟は、全長190メートル、高さ8.5メートルのミラーガラス・スクリーンで一体化されていて、それは海や空、そして訪れる人自身を映し



出す装置のようでもありました。海側の水盤の上には、色とりどりのカラーガラスで覆われた8つの可動展示室が配置され、その隣には四季折々の草花が楽しめるエミール・ガレの庭も造られています。個性的で魅力的な建築と内装は、来館者を飽きさせることがありません。

●館内にはレストランや宿泊施設も併設されており、ゆったりと滞在しながらアートを鑑賞するという、**新しいスタイル**を提案しているように感じました。自然との調和に加え、鑑賞以外の楽しみまで丁寧にデザインされているのでしょう。向かいには**宮島**を望む絶景が広がります。「台風が来たらどうなるのだろう」などと、つい無粋なことを考えてしまう。そんな一庶民の私も、そこに確かに存在していました。



理事長 八木 敏子

ご寄附をいただきました！

健老園にご入所されている稲岡様、東様から**ご寄附**をいただきました。紙面を借りて感謝を申し上げます。お二人への職員からのメッセージを掲載します。

●稲岡様は令和3年6月に健老園へ来てくださり、4年2ヶ月の年月を共に過ごさせていただきました。マグロが大好きで、ご家族がお持ちになるネグトロを食べる時の大きなお口はこちらまで笑顔にさせていただきました。



●東様は今年健老園にご入所いただき、周りの方や職員たちと少しずつ仲が深まりました。時々見せる楽しい笑顔や周りの方にお話しかけてくださるお姿を見ることが増え、私たち職員も嬉しく感じました。心よりお礼を申し上げます。



大規模改修のお知らせ

健老園の建物が20年を経過したことから、維持管理および安全確保を目的として2026年1月中旬～5月末日頃まで外部の大規模改修を行います。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願いいたします。



ほのぼの日記 ～錦海荘編～

👍「秋祭り」を開催しました！

9月30日(火)、施設恒例の「秋祭り」を開催しました。職員によるステージ発表では、けん玉パフォーマンスをはじめ、バンド演奏で「夜空の星」「雨上がりの夜空」を、フラダンスは「瀬戸の花嫁」「切手のない贈り物」を踊りました。会場はおおいに盛り上がり、ご利用者さまからはアンコールの**大合唱**が起きました。また、屋台では焼きそばやクレープ、たこやき、ジュース、和菓子、ゼリーなどたくさんのメニューがあり、どの屋台も大好評で、ご利用者さまの笑顔があふれる温かい秋の一日となりました。



👍 サツマイモを収穫しました！

6月に植えた**サツマイモ**(品種シルクスweet)の収穫を11月7日(金)に行いました。秋空のもと、ご利用者さまと一緒に土を掘り起こし、大きなサツマイモがたくさん収穫できました。収穫したサツマイモは後日調理して、美味しくいただきました♪

特別養護老人ホーム 錦海荘で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪

👍 第3回「イトウゴフクツアー」開催！

11月18日(火)、恒例となりました「イトウゴフクツアー」を行いました。今回は24名のご利用者さまとご家族さま8名、14名の職員、合計46名が参加しました。



ご利用者さまは帽子や衣類、小物などを手に取りながら、ご家族さまと相談したり、一緒に選んだり**楽しい時間**を過ごしました。お店の方々も丁寧に声をかけてくださり、安心して買い物を楽しめたようです。ご利用者さまからは「お気に入りの帽子が買えて良かった。また行きたい」や「家族と一緒に買い物ができて嬉しかった」などのお声をいただきました。



ほのぼの日記 ～健老園編～

👍 ご利用者さまとお出かけしました！

10～11月はお天気の良い日も多く、少人数でゆつくりと**お出かけ**してきました。どこに行きたいかをご利用者さまと相談し、今回はコメダ珈琲やしまむら、マクドナルド、コープに加え、毎年開催されている福田公民館まつりへ行ってきました。秋は気候も良いので、**楽しいお出かけ**ができました。



👍 喫茶健ちゃんとハロウィンコラボの日

職員の発案で、10月の「喫茶健ちゃん」は「**ハロウィンパーティー**」となりました。魔女や園児、キャラクターなど、健老園には衣装もたくさんありまして(笑)。職員は仮装で気分が盛り上がり、それを見たご利用者さまからは「**幼稚園児がおるが(笑)**」というツツコミもありました。パーティーではお一人ずつ写真を撮影し、その後は美味しいコーヒーや甘酒と一緒にお菓子を食べながらゆつくりとお話して過ごしました。「喫茶健ちゃん」は健老園創設からほぼ毎月開催しています。長く続けていくのはもちろん、常に**新しい催し**をプラスしています。



特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪

👍 福田中学校から中学生が来園！

毎年、中学2年生を対象に実施されている**職場体験**ですが、今年は福田中学校から4名の生徒さんが来園しました。親世代としては、我が子のように見守ってしまふところもありますが、これを機に将来の職業として介護職を考えてもらえるといいなと思いながら、**体験プログラム**を考えています。職場体験終了後は「車椅子に乗ったのが楽しかった、初めてで難しかった」という感想をいただきました。福田地区の役員などを長年務めてこられているご利用者さまとのお話しも学びになったようです。また来年もお待ちしてます♪



錦海荘のスタッフ日記



介護職員 松田 朝美

asami matsuda



最近、食事量や水分の摂取が進まず、少し元気がないのでは…？と心配していたご利用者さま。ある日の起床後、開口一番に出た言葉が「**コーヒーが飲みたい**」でした。ご家族さまにお伺いすると、昔からコーヒーが大好きだったとのこと。

そこで早速、自販機でホットカフェオレを購入してお出しすると、ひと口含んだ瞬間、**満面の笑顔**に。そのままゆつくりと飲み干される姿に、周りの職員も思わずほっこりと笑顔になりました。日常の小さな一コマですが、こうした瞬間に支えられ、今日も私は元気に活動することができています。



介護職員 岩井 俊道

toshimichi iwai



秋の果物の中では**柿**が一番好きです。20年程前に自分で「太秋柿」という品種の甘柿を植えていて、食べるのを楽しみにしています。また、ご近所さんから**渋柿**を分けていただいているのですが、今年は豊作で60kgもの柿をいただき、ドライアイスで渋抜きをしました。

今年は初めて**干し柿**に挑戦し、天気を気にしながら完成するのを楽しみにしています。妻も柿酢作りをしたりと、家族全員で柿を楽しんでいます。



介護課長 樋谷 将

masaru tsuchitani



昨年の6時間リレーマラソンをきっかけにランニングを始め、広報誌に「フルマラソンに挑戦します!」と書いたことから、有言実行として**岡山マラソン大会**に挑戦し、**4時間58分**で完走しました。普段は車で通る道を自分の足で走ること、景色や街並み、お店など日常では気づけない多くの発見がありました。マラソンは一人の競技だと思っていましたが、実際には沿道の応援や仲間の支えが大きな力となりました。挑戦することの大切さと、人に支えてもらえるありがたさを改めて実感する**貴重な経験**となりました。

健老園のスタッフ日記



介護職員 梶谷 一憲

kazunori kazitani



はじめまして。梶谷一憲と申します。趣味はいろいろありますが、一番の趣味は**読者**です。昔から集めた蔵書は2,000冊以上はあると思います。特にお気に入り、何十年も前から続いている「**グイン・サーガ**」というファンタジー小説です。130巻で作者が亡くなり未完のままでしたが、違う作者が引き継いで今も続いている作品で、もちろん全巻持っています。(語り始めたら1日では終わりません。笑)これらの本は私の心を豊かにしてくれる一番の宝物です。今後もチームプレイを大切に、ご利用者さまに**より良いケア**を行っていかれたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



介護職員 小林 裕樹

yuki kobayashi



はじめまして。小林裕樹と申します。出身は広島県です。昨年7月から健老園で介護職として働かせていただくことになりました。趣味は**バイク**で、休日にいろいろな所に走りに行きます。お気に入りルートは「**種松山～鷺羽山スカイライン～渋川～岡山ブルーライン**」

です。新しい環境でまだまだ未熟な面もありますが、皆さまに貢献できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

介護職員 小松原 満恵

mitsue komatsubara



先日、私の楽しみのひとつでもある「**ランチ付き日帰り温泉**」に友人たちと行って来ました。海を眺めながら温泉に入って、身体があったまったところでちょっと豪華なランチをおしゃべりしながらいただき、その後天気が良かったので海辺を散歩しました。短時間でしたが、**リフレッシュ**できました。これからも日帰り温泉や釣りが楽しめるよう、仕事を頑張りたいと思います。

