

理事長&施設長のつぶやき

今年1月から5月にかけて、健老園では外壁塗装工事をしました。建物の周囲には資材が所狭しと置かれ、普段とはまったく異なる風景が広がりました。そんな中、資材の下に**苺桜**を見つけ、急いで重い資材を取り除きました。建物を囲む支柱は植物を避けるように設置されており、職人さんたちの**細やかな心配り**にほっとさせられました。また、生育期を迎えたモクレンは、空へ向かって伸ばした枝がメッシュ状の金属板に阻まれていました。それでもあきらめることなく向きを変え、わずかな隙間を探しながら葉を茂らせていく姿に**生命のたくましさ**を感じました。植物は自ら環境を選ぶことはできません。それでも置かれた場所で最善を尽くし、命を輝かせています。変化や制約の中にあっても自分にできることを見つけながら前へ進んでいく。そんな**生き方の大切さ**を、庭の植物たちから学ばせてもらいました。



理事長 八木 敏子

先日、車を運転している時に突然「パチッ」という音がしました。確認すると、飛び石によってフロントガラスに小さなヒビが入っていました。フロントガラスは、雨風や飛んでくる小石から私たちを守る大切な存在です。しかし、もう一つ大切な役目があります。それは、**進むべき前方の景色を見せてくれること**です。振り返ってみると、仕事でも人生でも、これまで「守る」ことに多くの力を使ってきたように思います。しかし、守ることで車は前へ進みません。時にはアクセルを踏み、**新しい景色を見る勇氣**も必要なのかもしれません。突然の痛い出費ではありましたが…(笑)。交換した新しいフロントガラスは、傷ひとつなく澄んだ景色を映してくれています。その景色を見ながら、これからは守ることに加え、前を向いて新しい挑戦をすることも大切にしていきたいと思っています。



健老園 施設長 八木 基

私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？

介護の仕事は大変なこともあります。ご利用者さまから直接「ありがとう」と感謝の言葉が寄せられる、とてもやりがいがある仕事です。また、健老会には個性的で楽しいスタッフが多く働いています。介護の仕事に興味がある方はお気軽にご連絡ください。施設見学も大歓迎！私たちと一緒にやりがいがある仕事をしませんか？お問い合わせはお電話・HPからお気軽にお寄せください。(HPには先輩職員からのメッセージ動画も満載！)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 錦海荘

〒701-4212 岡山県瀬戸内市邑久町尻海5513-1
☎0869-24-0478 FAX:0869-24-0178
●JR赤穂線邑久駅より車で約20分
●両備バス尻海停留所より徒歩約25分(登り坂です)



社会福祉法人 健老会 特別養護老人ホーム 健老園

〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX:086-281-3257
①岡山駅東口5番乗り場より、以下のいずれかにご乗車
妹尾、火の見方面、重井病院方面、コンベックス、流通センター方面行き
興除線・汗入、門前、興除車庫方面行き
②バス停「大福」下車
③2号線バイパスに向けて徒歩約10分程度



次号は、2026年10月頃発行予定です。お楽しみに♪

社会福祉法人健老会 公式ホームページ
<https://kenrokai.net>



YouTube「健老会チャンネル」
youtube.com/@kenrokai



ほっと一息♪

けんろうかい

2026年夏号

健老会わくわく便り

特別養護老人ホーム 錦海荘 特別養護老人ホーム 健老園

発行：社会福祉法人 健老会 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1351-3
☎086-282-8566 FAX 086-281-3257

【感謝】錦海荘を退職することとなりました

●令和8年8月末をもちまして、錦海荘を退職することとなりました。ご利用者さま、ご家族の皆さま、そして関係機関の皆さまにはこれまで温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。

施設長としての5年半は「ご利用者さまを」「職員を」「経営を」「法人を」**守る**ことに全力を注いだ時間でした。経営再建、センサーに頼らないケアへの挑戦、余暇活動の充実、看取りケア推進、人材育成、そして最後の年は離職者ゼロ。



職員と共に歩んだ取り組みは法人全体に好影響をもたらし、その成果は決算という数字に表れました。
●この仕事をやり切った時、ふと**亡き父**のことを思い出しました。

公立中学校の教員だった父は、「家族を」「生徒を」「組織を」守ることに人生を捧げた人でした。一方で、若い頃には「好きな音楽で生きてみたかった」と話していました。振り返ると私も父と同じように、何かを守ることに力を尽くし、「私を生きる」ことを後回しにしてきたように思います。今回の決断は「**誰かを守る人生**」と「**私を生きる人生**」の両方を大切に歩んでいこうと決めた、新しい一歩です。

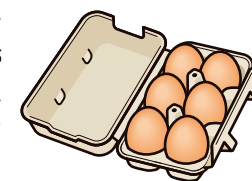
●9月からは**フリーランス**として出発します。コーチングなどを通して人とつながり、その人の心に灯り(気づき)を灯していきたいです。私の挑戦を温かく応援して下さる理事長、八木施設長、職員の皆さま、出会ってくださったすべての皆さまに心より感謝を申し上げます。 錦海荘 施設長 山下 緑



おもしろ雑学

「卵」と「玉子」は違うもの？

「たまご」を表す漢字には「卵」と「玉子」があります。このふたつの漢字の使い分けをご存じですか？
実は、調理前のたまごは「卵」と表記され、調理された後のたまごは「玉子」と書き表されます。「玉子焼き」「玉子サンド」「玉子丼」「玉子スープ」などです。日本語ならではの細かな使い分けがされている言葉だと言えますね。覚えておくと便利です。わからない時には「たまご」と平仮名表記にしておくと間違いありません。



みんなでチャレンジ！心理テスト

- Q あなたが今一番興味のあるのはどれですか？
A 新作映画 B 新たな恋愛
C 旬の味覚
D キレイな景色が見られる場所
- A これでああなたの充実度がわかります。
A プライベートも程よく充実度は70%です。
B 充実度は100%。満たされています。
C 休息が必要？充実度は30%です。
D 疲れがたまっています。充実度は50%です。



ほのぼの日記 ～錦海荘編～

👍 寿司バイキングを楽しみました！

3月31日(火)、**寿司バイキング**を行いました。目の前で新鮮なネタを握ってもらい、ご利用者さまからは「やっぱり握りたては違うね!」と笑顔が見られました。まぐろ、はまち、えび、煮アナゴ、たまごなど様々なネタが並び、皆さま、思い思いに**大好きなお寿司**を楽しんでいました。



👍 錦海荘恒例のお花見会！

桜の季節を迎え、4月3日(金)に**お花見会**を行いました。花を見ながら**職員による演奏**(桜、春の小川、花、なごり雪)では懐かしい曲や季節の歌に合わせて口ずさんだり、手拍子をするなど、和やかな時間を過ごされました。春の訪れを感じながら、皆さまの**笑顔**があふれるひと時となりました。



👍 みんな大好き!パンバイキング

5月18日(月)、**パンバイキング**を行いました。アンパンやクリームパン、チョコパン、塩パン、メロンパン、ウインナーパンなどいろいろな種類のパンが並び、「どれにしようかな!」と**選ぶ楽しさ**も味わっていただきました。特にウインナーパンが人気で、多くの方が**おかわり**を希望されていました。



👍 大人気!買い物ツアー

6月2日(火)、**イトウゴフク海吉店**で買い物ツアーを行いました。ご家族さま6名、ご利用者さま17名、施設職員を含め計36名が参加しました。当日は悪天候となりましたが、ご家族さま、店舗関係者の皆さま、職員の協力により無事開催することができました。ご利用者さまは**久しぶりの買い物**を楽しまれ、「どれにしようかな」「こんなものもあるんだね」と笑顔で商品を選んでいました。ご家族さまとの会話も弾み、思い出に残る楽しいひと時となりました。



ほのぼの日記 ～健老園編～

👍 22周年、健老園創立記念祭を開催！



5月31日(日)、毎年恒例の**健老園のお祭り**を開催しました。勇壮な和太鼓の演奏を楽しみ、地域の方と一緒に踊りました。昨年同様、セレマさまのご協力によりご利用者さま、ご家族さま、職員もソフトクリームを堪能しました。開設当初は夏の時期に北側の駐車場で開催していた時もあります。しかし、年々酷暑となり、夜になっても涼むことが難しく、雨で中止することも経験した上で、現在の初夏に施設内で行う形になりました。



夕方からは屋上で職員による**懇親会**を行いました。初めてのケータリング!夕暮れと夜景がとてもキレイで、**気分上々**でした!



特別養護老人ホーム 健老園で行われた楽しい企画やイベント、日常の風景をお届けします。是非ご覧ください♪



絶景の屋上に職員懇親会での楽しいひと時

👍 外壁塗り替えでお召し替え完了♪

22年を迎え、外壁に歴史を感じる箇所が増えてきたため、1月中旬から5月上旬まで**外壁塗装**と**屋上の防水塗装**を行っていました。この工事が無事**完了**しました!ご利用者さまの中には、中庭で作業される作業員の方のお仕事ぶりを見るのを楽しみにされていた方もいらっしゃったようで、作業完了後は少し寂しさもあった様子でした。これからも長く地域に愛される施設でありたいと思います。



錦海荘のスタッフ日記



🌿 介護職員 萩原 香織

kaori hagiwara



春だなあと思っていたら、あつという間に夏がやってきました!わが家は日生町内にある**田舎の一軒家**ですが、今年81歳になった母親の趣味で、庭は季節感のある花々や樹木で溢れています。その中からご利用者さまに喜んでいただけたような花をチョイスして、**季節感のおすそ分け**ができたかと思ひ、職場に持ってきています。テーブルの上のお花を見て喜んでくださるので、今後も続けていきたいです。



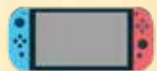
🌿 介護職員 天野 茂樹

shigeki amano



休日は自宅でゆっくり過ごす時間を大切にしています。最近 Nintendo Switchで**ポケモンのゲーム**を楽しんでおり、様々なポケモンを育てながら冒険を進めています。ゲームの中では仲間を集めたり、作戦を考えたりする楽しさがあひ、**頭の体操**にもなっています。

新しい発見や達成感もあり、毎日の楽しみの一つです。これからも**趣味の時間**を大切にしながら、健康に気を付けて仕事に取り組んでいきたいと思ひます。



🌿 介護職員 ホアン・ドック・タン

HOANG duc thang



最近の楽しみは、錦海湾で**タコやカニを捕ること**です。(水産庁には確認を得てます)仕事終わりや休日に、満潮・干潮の時間を調べて干潮の日の夜20時頃に海へ行きます。浅瀬にいるタコやカニを手で捕まえるのはとても楽しく、タコやカニを見つけた瞬間は思わず嬉しくなります。捕ったタコやカニは持ち帰って料理します。特に、自分で捕ったタコを茹でて食べながら飲むビールは格別です。仕事の疲れも吹き飛び、とても**幸せな気持ち**になります。



健老園のスタッフ日記



🌿 介護職員 寺地 佳美

yoshimi terachi



私の楽しみは**スポーツ観賞**です!家でのお酒を飲みながら応援している時間が最高の幸せです。選手の皆さんの頑張っている姿を見て毎回感動しています。ただ、「もう少し大きなテレビで見れたらもっと良いな」と思ひ、今大型テレビの購入を検討しています。直近で楽しみにしているのは**甲子園**と**陸上のアジア大会**です。今月誕生日を迎え、歳を重ねますが、これからも健康で元気いっぱい、JAPANを応援し続けたいと思ひています♡



🌿 介護職員 松澤 小百合

sayuri matsuzawa



5月末に**上棟式**を行いました!一気に我が家感が増しました。マイホーム計画が始動してから早4年、やっとここまで辿りつきましたー!ここにくるまで本当にいろいろありました(笑)。上棟前も中東

情勢の影響で資材確保が難しく、工期が延びるかもしれないとのことでしたが、何とか予定通り9月末に完成しそうで一安心。**新しい家での生活**が楽しみです!

🌿 介護職員 平松 かおり

kaori hiramatsu



「**レオパードゲッコー**」という生き物をご存じですか?我が家にはそんなオシャレな名前の**ヤモリ**がいます。飼ひ始めて3年経ちました。最初は触るのも怖かったのですが、今では慌ただしい日々の「癒やし」となっています。休日は、家の1カ所だけでも念入りに掃除し、部屋も心もスッキリとリフレッシュ!ですが、子どもたちが帰ってくれば、数分で元通り…。**賑やかな日常に時々ヤモリ**。これが私の仕事の活力です!

